

Задачи:

- укреплять здоровье и закаливать детский организм;
 - развивать физические качества (быстроту, выносливость, ловкость).
 - совершенствовать основные виды движений;
 - воспитывать чувство взаимопомощи, уверенности в себе, волевые качества;
- Действующие лица: Ведущий (инструктор, Снеговик (воспитатель)).

Участники: дети подготовительных и старших групп

Оборудование: снежный ком (мячи Д-25 см) 4 шт., мячи из сухого бассейна синего цвета по кол-ву детей, корзины среднего размера 4 шт. (для эстафеты) нудлы 2 шт., плавательные доски-2 шт., обучи 2 шт., 2 ванночки, 2 ведёрка. 2 сача, рыбки по количеству детей, открытка для Снеговика, конверт, призы каждому ребенку, музыкальное сопровождение

Предварительная работа:

- придумывание и разучивание названия и девиза для двух команд.
- изготовление конверта, почтового ящика
- изготовление подарков Снеговiku для эстафеты (маленькие аппликации, поделки, рисунки на зимнюю тематику.)
- изготовление табличек с названиями команд или эмблемы для каждого ребенка

Ход праздника

Ведущий: Добрый день, самые спортивные, самые быстрые, ловкие и смелые, самые дружные, самые музыкальные, танцевальные, добрые, самые классные ребята! Пришла зима, преобразив мир своим холодным морозным дыханием и сверкающим серебром. Теперь все вокруг похоже на белую сказку. Но какая сказка без сказочных героев? Кого из зимних сказочных героев, кроме Деда Мороза и Снегурочки, вы знаете? Вот вам подсказка, слушайте внимательно:

**Что за нелепый человек,
Пробрался в двадцать первый век?
Морковкой нос, в руке метла,
Боится солнца и тепла!**

Дети. Снеговик!

Ведущий. Правильно! Какая же зима без любимца детворы?
А вы умеете лепить снеговика? Давайте попробуем.

(Дети становятся в круг и повторяют движения в соответствии с текстом)

«Снег руками загребаем...»

Снега мы возьмем немножко, (Сжимают и разжимают кисти рук.)
Снежки слепим мы в ладошках. (Пожимают ладони.)
Дружно ими по бросались, (Имитируют метание двумя руками.)
А теперь пора творить: (Ходьба на месте.)
Снеговика будем лепить!
Ком за комом покатали, («Катят» снежный ком.)
Друг на друга погрузили, («Ставят» один ком на другой.)
Сверху третий, малый ком (Поднимаются на носки.)
Снег стряхнули с рук потом. (Встряхивают руками с наклоном вниз.)
Кто умеет веселиться
Тот мороза не боится!

Ведущий. Молодцы! Вижу, что умеете лепить снеговиков. Ребята, а вы знаете, что 18 января отмечается Международный день снеговика, то есть его День рождения. Русские люди издавна лепили снежные фигуры и называли их снеговиками, снежными бабами и снегурочками. А давайте отправим ему поздравительную открытку вместе с фотографиями, как мы отмечаем его день рождения. Он будет рад.

Инструктор: Ребята это будут не просто гонки на метле. Снеговик очень любит в снежки играть, мы сейчас наберем ему снежков целую корзину. Это будет наш маленький подарок ему. Ведь у него сегодня праздник.

Эстафета «На метёлке»

(Оборудование: нудл 2 шт., мячи из сухого бассейна синего цвета по кол-ву детей, корзины 4 шт.)

Метла в каждой команде. Первый участник, садится на метлу, скачет верхом на ней до линии финиша, берет один снежок из корзинки, и обратно катит снежок метлой. У линии старта отдает метлу следующему, убирает снежок в корзинку, сам встает в конец колонны.

Эстафета «Гонки на ватрушках»

(Оборудование: плавательные круги 2 шт.)

Участники соревнуются в беге парами. Один в паре – везет, другой лежит на круге. По сигналу первая пара передвигается до линии финиша, меняются местами и возвращаются обратно таким же способом.

Эстафета «Передай снежный ком»

(Оборудование: 4 мяча)

Дети стоят в колоннах друг против друга. Первые дети, стоящие в колоннах, держат в руках мяч. По сигналу первые номера бегут на встречу, друг другу, встречаются у средней черты, где происходит обмен мячами, дети возвращаются к своим колоннам, передавая эстафету и т. д. до последних участников.

Эстафета «Зимняя рыбалка».

(Оборудование: 2 плавательные доски, 2 ванночки, 2 ведёрка, 2 сачка, рыбки по кол-ву детей.)

Напротив каждой команды лежат доска с ванночкой, в ней лежат рыбки. Первый ребенок ловит сачком рыбку в первой «проруби», добегают до ведерка, кладёт рыбку в ведро и возвращается обратно бегом, передаёт эстафету, передавая сачок следующему члену команды.

Эстафета «Подарок для Снеговика».

(Оборудование: 2 доски, 2 мешка, 2 обруча, подарки по кол-ву детей.)

Первый участник с мешком в руках на доске проплывает в обруч, плывёт до линии финиша, берет 1 подарок и кладет в мешок. Обратно возвращается бегом по прямой и передает мешок следующему участнику команды.

Подвижная игра «Снежки» (по типу «Охотники и утки»)

(Оборудование : снежки по количеству детей)

Цель: Закреплять навык метания мяча в передвигающуюся цель, способствовать развитию умения быстро ориентироваться в пространстве.

Содержание: выбираются 4 водящих. Остальные игроки находятся посередине площадки, между двумя линиями. У водящих в руках «снежные комки». По сигналу, водящие начинают выбивать игроков снежками, бросая мяч любым способом. Те дети, которых сбили, выбывают из игры. Игра заканчивается, когда выбьют всех игроков.

Игра повторяется 2 раза с новыми водящими.

Примечания:

- нельзя переступать черту, как игрокам, так и водящим
- не целиться в лицо игрокам, стараться бросать по ногам и спине.

Снеговик : Здорово поиграли. Вы так ловко прятались от снежков. Молодцы! А я знаю еще одну интересную игру. В этом мне поможет моя метелка. Разойдитесь-ка все в рассыпную.

Малоподвижная игра «Снежные фигуры». (игра со Снеговиком)

Содержание: все расходятся в рассыпную по бассейну. Инструктор произносят слова, а дети передвигаются спокойным шагом в рассыпную, имитируя «метелку в руках», как будто они «подметают». После последнего слова «Замри!» все замирают на месте, придумывают «снежную» фигуру. Инструктор отмечает самые необычные, интересные.

***Метёлка волнуется раз,
Метёлка волнуется два,
Метёлка волнуется три,
Снежная фигура замри!***

Инструктор. Я в конверт кладу открытку и фотографии с наших игр и отправляю по адресу Снеговика. А вам он предлагает выполнить еще задания, только в группе (раскраски – задания).

«День рождение сказочного зимнего друга»

Развлечение в бассейне
старший и подготовительный возраст

