

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по плаванию
среди детей подготовительных к школе групп
«Водные старты»

1. Общие положения.

- Спортивные соревнования по плаванию «Водные старты» среди воспитанников старшего дошкольного возраста (*подготовительные группы*) организуются и проводятся в бассейне *МБДОУ д/с «Золотая рыбка» пос. Краснообск*
- Настоящее положение определяет порядок организации и проведения спортивных соревнований по плаванию «Водные старты».
- Спортивные соревнования по плаванию «Водные старты» призваны способствовать повышению уровня физической подготовленности дошкольников; пропаганды плавания не только как вида спорта, но и важнейшего средства укрепления здоровья дошкольников.

2. Цели и задачи соревнования.

- *Цель:*
 - пропаганда здорового образа жизни через формирование у дошкольников интереса к занятиям по плаванию.
- *Задачи:*
 - Формировать у дошкольников потребность в здоровом образе жизни;
 - Создавать положительное отношение к спортивным соревнованиям;
 - Совершенствовать навыки плавания детей в соревновательных условиях.

3. Организация соревнования.

- Спортивное соревнование среди воспитанников подготовительных групп «Водные старты» организовывается в чаше бассейна *МБДОУ д/с «Золотая рыбка»*

4. Участники соревнования.

- В спортивном соревновании по плаванию «Водные старты» принимают участие воспитанники **подготовительных к школе групп**: №2 «Дельфинчик» и №6 «Юнга» МБДОУ д/с «Золотая рыбка»
- Количество участников:
– **8 человек от каждой группы**

5. Условия соревнования.

- В соревнованиях участвуют дети подготовительных групп, допущенные по медицинским показаниям.
- Подсчет результатов производится в личном и командном первенстве.
- Выход команд к старту определяется путём жеребьёвки.
- Сигналом к старту является голосовая команда судьи «Внимание» и свисток.

6. Ход соревнования.

- **Официальное открытие**
 - парад открытия
 - разминка

▪ **Этапы соревнования**

1 этап - упражнение «Стрелка» (навык скольжение на груди).

Упираясь ногой в стенку бортика, пара участников по команде толкается от стенки и скользит кто дальше по воде до полной остановки..

2 этап – плавание с доской на спине (умение плавать спортивными способами плавания с доской с помощью работы ног).

По команде каждый участник с доской проплывает два отрезка по 7м. спортивным способом плавания (кроль) работая одними ногами. Время фиксируется заносится в протокол.

3 этап - плавание с доской на спине (умение плавать спортивными способами плавания с доской с помощью работы ног).

По команде каждый участник с доской проплывает два отрезка по 7м. спортивным способом плавания (кроль) работая одними ногами.

Выступление девочек по фигурному плаванию с композицией «По волнам к победе!»

4 этап - плавание в полной координации (умение плавать спортивными способами плавания в полной координации).

По команде каждый участник проплывает два отрезка по 7м. спортивными способами плавания (кроль) в полной координации. Время фиксируется в протоколе.

5 этап - «Водолазы» (умение нырять и проплывать под водой).

Участники выстраиваются у стенки длинного бортика бассейна. На противоположной стороне бассейна на дно равномерно распределяются тонущие игрушки. По команде дети подныривают под дорожкой, достают со дна одну игрушку, возвращаются обратно тем же способом, и кладут игрушку в свое ведерко. Время испытания 2 мин. Запрещено:

- доставать более одной игрушки;
- проскальзывать по дорожке сверху, не подныривая под нее;
- приподнимать дорожку рукой.

Результат заносится в протокол! Игрушки, поднятые с ошибками выполнения не засчитываются.

7. Меры безопасности.

- Ответственным по обеспечению мер безопасности во время проведения **соревнований среди дошкольников** назначается инструктор по физической культуре, воспитатели **подготовительных групп**. Во время заплыва они сопровождают детей до финиша вдоль бортика бассейна. Медицинское обслуживание возлагается на медсестру ДООУ.

8. Судьи соревнования.

9. Награждение участников соревнования.

- Победители спортивного соревнования среди подготовительных к школе групп «Водные старты» в личном зачёте награждаются медалями и грамотами, соответственно занятым местам.
- Участники спортивного соревнования среди подготовительных к школе групп «Водные старты» награждаются медалями и грамотами за участие.