

Совместная деятельность с детьми

Сентябрь				
	Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать скольжения на груди и на спине с работой ног кролем. • Совершенствовать технику плавания на груди и на спине при помощи работы ног кролем. • Способствовать развитию подвижности суставов. • Способствовать закаливанию детей. • Способствовать развитию навыков личной гигиены. 		
		1 неделя	2 неделя	3 неделя
ННОД по плаванию		«1 Сентября – день знаний» «Здравствуй, детский сад!»	«Сад. Фрукты»	«Огород. Овощи»
	Подготовительный	1. «Правила поведения в бассейне». 2.Контрастный душ. 3.Вход в воду. 4. Ходьба и бег по дну бассейна с различным положением рук.	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы: -«Ледокол»;-«Цапля»; -с вращением рук. 4. Комплекс ОРУ №1	1. Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Ходьба и бег по дну бассейна с различным положением рук. 4. Комплекс ОРУ №1
	Основная	1.Игра «Аист» 2. «Стрелочка» на груди и на спине. 3.Скольжение на груди и на спине с плавательной доской. 4.Многократные выдохи в воду с погружением головы под воду. 5.Скользжение на груди и на спине с работой ног кролем 6.Игра «Водолазы»	1.Игра « Поезд в туннель» 2. «Стрелочка» на груди и на спине. 3.Скользжение на груди и на спине с работой ног кролем. 4. Учебные прыжки в воду. 5.Игра «Дельфины» 6. Игра «Море волнуется»	1. Работа ног, как при плавании кролем у бортика, на груди и на спине. 2. Выдохи в воду. 3. Игра «Карусели» 4.Скользжения: - на груди;- на спине; -на боку. 5.Игра «Винт» 6. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног. 7. Игра «Караси и щука».
	Заключительная	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Свободное плавание. 3.Выход из воды 4.Контрастный душ.	1.Произвольное плавание с игрушками. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.«Звездочка», на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.

Совместная деятельность с детьми

Октябрь

		Частные задачи:		
		<ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать технику плавания способом кроль на груди при помощи работы одних ног, с выдохом в воду. • Совершенствовать технику плавания кролем на спине при помощи работы одних ног. • Способствовать развитию силовых возможностей. • Способствовать повышению сопротивляемости организма. • Воспитывать смелость и решительность. 		
		Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее; социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.		
Тема недели	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
	«1 октября - день музыки и день пожилых людей. Домашние животные: 4 октября - День защиты животных. 5 октября - день учителя»	«Прогулка по осеннему лесу» (Лес, грибы, ягоды)	«Хлеб – всему голова» и «День отца»	«Транспорт. Профессии на транспорте. Правила поведения в транспорте»
Подготовительная	1. Контрастный душ. 2. Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы с вращением рук вперед. 4. Комплекс ОРУ №2	1. Контрастный душ. 2.. Вход в воду. 3. Свободные передвижения, прыжки в воде. 4. Комплекс ОРУ №2	1. Контрастный душ. 2. Вход в воду. 3. Ходьба и бег по дну бассейна с различным положением рук. 4. . Комплекс ОРУ №3	1. Контрастный душ. 2. Вход в воду. 3. Свободные передвижения, прыжки в воде. 4. Комплекс ОРУ №3 5. Игра «Великаны и гномы»
Основная	1. Игра «Насос» 2. Работа ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине, у неподвижной опоры. 3. Плавание кролем на груди при помощи работы ног, с выдохом в воду. 5. Ходьба по дну бассейна, наклонившись вперед, и выполняя гребковые движения руками, как при плавании кроль на груди с выносом рук из воды. 6. Игра «Рыбаки и рыбки»	1. Выдохи в воду (вдох через сторону). 2. Работа ног, как при плавании кроль на груди у неподвижной опоры, вдох через сторону. 3. Горизонтальное лежание на спине, держась ногами за поручень. 4. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног. 5. Игра «Усатый сом»	1. Работа ног, как при плавании кролем на груди у неподвижной опоры, вдох через сторону. 2. Работа ног как при плавании кролем на спине у неподвижной опоры, на вытянутых руках. 3. «Стрелочка» на груди и на спине. 4. Плавание кролем на спине при помощи работы ног, отталкиваясь от неподвижной опоры. 5. Игра «Мельница»	1. Выдохи в воду 2. Работа ног, как при плавании кролем на груди и на спине, у неподвижной опоры. 3. Плавание кролем на груди и на спине при помощи ног, руки вдоль туловища. 4. Учебные прыжки в воду. 5. Скольжение на спине из положения отталкивания ногами от бортика, руки – вдоль туловища. 6. Игра «Сердитая рыбка»

	Заключительная	1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. «Звездочки». 2. Свободное плавание. 3. Выход из воды. 4.Контрастный душ.	1.«Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.
--	-----------------------	--	--	--	---

Совместная деятельность с детьми

НОД по плаванию	Частные задачи:	Ноябрь					
		<ul style="list-style-type: none"> • Обучить плаванию облегченным кролем на груди (с выносом рук из воды на задержке дыхания). • Совершенствовать согласование работы рук и ног при плавании облегченным кролем на спине (руки вдоль туловища). • Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног. • Способствовать воспитанию скоростно-силовых возможностей. • Воспитывать самостоятельность и активность. • Способствовать повышению иммунитета детей. 					
	Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее; социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.						
	1 неделя Тема недели <i>«Наша страна-Россия. 4 ноября - День Народного единства»</i> <i>«Основы безопасности жизнедеятельности. ПДД»</i>	2 неделя <i>«Наши город, наш посёлок»</i>	3 неделя <i>«Мой дом. Мебель»</i>	4 неделя <i>«Мой дом. Кухня посуда», 28 ноября - день матери; 30 ноября - день государственного герба Российской Федерации»</i>			
	Подготовительная Основная	1.Контрастный душ 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ 2.Вход в воду. 3. Произвольные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы по дну бассейна. 4. Комплекс ОРУ №5	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Произвольная ходьба по дну бассейна. 4. Комплекс ОРУ №5		
	Заключительная	1.Многократные выдохи в воду. 2.Игра «Стрела». 3.Горизонтальное лежание на груди и на спине . 4.Скольжение на груди и на спине с работой ног кролем. 5. Плавание облегченным кролем на груди (с выносом рук из воды на задержке дыхания). 6.Горизонтальное лежание на спине у неподвижной опоры. 7. Игра «Белые медведи»	1. Игра «Насос». 2. Ходьба спиной вперед с работой рук, как при плавании облегченным кролем на спине. 3.Плавание облегченным кролем на спине, с поддержкой. 4. Плавание облегченным кролем на груди ,с работой рук и ног на задержке дыхания. 5. Скольжение на груди и на спине без работы ног. 6. Игра «Гуси»	1. Игра «Буксир» 2.Работа ног как при плавании кролем на груди и на спине, у неподвижной опоры. 3.Выдохи в воду. 4.Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног. 5.Согласование работы рук и ног, как при плавании кролем на груди с поддержкой. 6.Самостоятельное плавание облегченным кролем на груди 7. Игра «Водолазы».	1.Выдохи в воду с открыванием глаз в воде. 2.Работа ног как при плавании кролем на груди и на спине, с выдохом в воду у опоры. 3. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног, с выдохом в воду. 4.Плавание облегченным кролем на груди без опоры. 5. Скольжение на груди и на спине без работы ног. 6. Игра «Дельфины в цирке»		

Декабрь

Совместная деятельность с детьми

<p>Частные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать технике плавания облегченным кролем на груди, с выдохом в воду. • Обучить технике плавания облегченным кролем на спине. • Совершенствовать скольжения кролем на груди и на спине с работой ног, как при плавании кролем. • Способствовать развитию гибкости. • Способствовать повышению сопротивляемости организма пониженным температурам внешней среды. • Воспитывать смелость, решительность. • Способствовать самостоятельной активности ребенка. <p>Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.</p>	<p>Тема недели</p> <p>1 неделя</p> <p>«Зима. Приметы зимы» «3 декабря - День неизвестного солдата», «3 декабря - День волонтера»</p>	<p>2 неделя</p> <p>«9 декабря - день Героев отечества», «12 декабря - день конституции Российской Федерации» «Дикие животные, их детёныши»</p>					
		<p>3 неделя</p> <p>«Зимующие птицы»</p>		<p>4 неделя</p> <p>«Новый год у ворот» «Основы безопасности жизнедеятельности. Пожароопасные предметы»</p>			
	<p>Подготовительная</p> <p>1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3.Произвольные передвижения в воде. 4. Комплекс ОРУ №6</p>	<p>1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №6</p>		<p>1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №7</p>			
	<p>Основная</p> <p>1.Работа ног способом кроль на груди и на спине, у опоры. 2. Выдохи в воду. 3.Плавание кролем на груди при помощи работы ног, выполняя выдох в воду. 4.Плавание кролем на спине при помощи работы ног, руки – вдоль туловища. 5. Плавание кролем на груди при помощи работы ног и рук. 6. Игра «Мы веселые ребята»</p>	<p>1. Выдохи в воду. 2.Игра «Нырни в обруч». 3.Горизонтальное лежание на груди с работой рук, как при плавании облегченным кролем. 4.Плавание кролем на груди с работой рук и ног на задержке дыхания. 5. Плавание кролем на спине с работой рук. 6.Плавание кролем на спине с работой рук и ног. 7. Игра «Невод»</p>		<p>1. Выдохи в воду. 2. Игра «Водолазы» 3. Плавание кролем на груди при помощи работы ноги рук, выполняя выдох в воду. 4.Плавание кролем на спине, при помощи ног, руки -вдоль туловища. 5.Произвольное плавание в ластах на груди и на спине. 6. Игра «Затейник»</p>			
		<p>1. Свободное плавание. 2. Выход из воды. 3.Контрастный душ.</p>		<p>1.Учебные прыжки в воду. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.</p>			
		<p>1.Выдохи в воду. 2.Игра «Карлики и великаны» 3.Ходьба с имитацией работы рук облегченным кролем в согласовании с дыханием. 4.Работа ног как при плавании кролем на груди, с выдохом в воду, у неподвижной опоры. 5.Плавание облегченным кролем на груди в полной координации. 6.Плавание кролем на спине, без выноса рук. 7. Игра « Охотники и утки»</p>					
		<p>1.Учебные прыжки в воду. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.</p>					

Январь

Совместная деятельность с детьми

<p>НОД по плаванию</p> <p>Частные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> Совершенствовать согласование работы рук, ног и дыхания при плавании облегченным кролем на груди. Совершенствовать технику плавания кролем на спине без выноса рук из воды. Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине при помощи работы ног. Способствовать формированию мышечного корсета. Воспитывать доброжелательность и чувство товарищества в группе. Способствовать повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды <p>Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее; социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.</p>				
1 неделя «Веселые каникулы»	2 неделя «Веселые каникулы»	3 неделя «Зимние забавы. Русские народные традиции. Колядки»	4 неделя «Зимующие птицы» «27 января -День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады». «Животные Крайнего Севера»	
Подготовительная Основная	Рождественские каникулы. Профилактические работы.	Рождественские каникулы. Профилактические работы.	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3 Различные виды ходьбы с различным положением рук; -спиной вперед; - боком. 4. Комплекс ОРУ №8	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Ходьба по кругу в различном темпе и вращениями рук. 4. Комплекс ОРУ №8
Заключительная			1.Выдохи в воду. 2. Работа ног как при плавании кролем на груди (выдох в воду) и на спине, у неподвижной опоры. 3То же, с плавательной доской. 4.Учебные прыжки в воду. 5.Плавание облегченным кролем на груди с выдохом в воду. 6. «Медвежонок Умка и рыбки».	1.Выдохи в воду. 2.Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног, с поддерживающим средством. 3. Плавание облегченным кролем на груди с выдохом в воду. 4.Плавание облегченным кролем на спине. 5.Игра «Найди свой домик». 6. Игра « Не урони снежок»

Февраль

		Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">• Обучить работе рук, как при плавании способом кроль на груди и на спине.• Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине и на спине без выноса рук из воды.• Способствовать развитию подвижных плечевых суставов.• Способствовать повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды.• Воспитывать у детей целеустремленность и настойчивость.
--	--	------------------------	---

		<p>Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.</p>			
		<p>1 неделя</p> <p>«Человек, части тела», «8 февраля- День науки»</p>		<p>2 неделя</p> <p>«Нам со спортом по пути»</p>	<p>3 неделя</p> <p>«День Защитника Отечества», «21 февраля - международный день родного языка»</p>
	<p>Подготовительная</p>	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений в воде. 4. Комплекс ОРУ №9	1. Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений с вращениями рук. 4. Комплекс ОРУ №9	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №10	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы и бега. 4. Комплекс ОРУ №10
	<p>Основная</p>	1.Многократные выдохи. 2.Игра «Утки нырки». 3.Скольжение на груди и на спине при задержке дыхания, голова опущена в воду. 4.Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног. 5. Плавание облегченным кролем на груди и на спине. 6. Игра «Лохматый пес».	1. Многократные выдохи в воду 2. Имитация работы рук, как при плавании кроль на груди, стоя на месте. 3.Тоже в ходьбе на задержке дыхания, голова в воде. 4. Игра «Торпеды» 5.Плавание облегченным кролем на груди и на спине в полной координации. 7.Прыжки в воду с головой вперед и. п. сидя на лестнице. 8. Игра «Морской бой»	1. Игра «Лепестки» 2. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног, с опорой на доску. 3. То же, без опоры. 4.Ходьба с имитацией работы рук, как при плавании способом кроль на груди и на спине. 5 «Стрелочка» на груди и на спине. 6. Учебные прыжки в воду головой вперед, и. п. сидя на бортике бассейна.	1.Многократные выдохи в воду 2.Игра «Любопытная Варвара» 3.Скольжение на груди и на спине. 4. Плавание кролем на груди (с вдохом) и на спине без выноса рук из воды. 5. Учебные прыжки в воду. 6 «Стрелочка» на груди и на спине. 7. Игра «Оса»
	<p>Заключительная</p>	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Игра «Звездочка» 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Игра «Как приятно в речке плавать» 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Произвольное плавание с резиновыми мячами. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.

Март

		<p>Частные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обучить согласованию работы рук и ног при плаванию способом кролем на груди и на спине. • Совершенствовать технику плавания кролем на спине при помощи работы рук. • Способствовать развитию координационных особенностей. • Воспитывать морально-волевые качества. • Способствовать повышению иммунитета детского организма..
--	--	--

		<p>Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.</p>			
	Тема недели	1 неделя «Весна. Приметы весны. Мамин праздник»	2 неделя «Моя семья»	3 неделя «Весна, перелётные птицы»	4 неделя «Мир театра Профессии в театре»
	Подготовительная	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений в воде. 4. Комплекс ОРУ №11	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Свободное передвижения в воде. 4. Комплекс ОРУ №11	1..Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений. 4. Комплекс ОРУ №1	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №1
	Основная	1. Многократные выдохи в воду. 2.Работа ног, как при плавании кролем на груди (с выдохом в воду) и на спине, у неподвижной опоры. 3. Скольжение на груди и на спине. 4. Учебные прыжки в воду головой вперед. 5. Плавание в ластах. 6. Игра «Салки»	1. Выдохи в воду. 2. Игра «Поезд в туннель» 3. Ходьба в наклоне вперед с работой рук, как при плавании кролем на груди. 4. Работа ног, как при плавании кролем на груди, держась одной рукой за бортик, вторая- вдоль туловища (без вдоха). 5.Одна рука держится за поручень, вторая работает как при плавании кроль на груди, ноги стоят на дне бассейна. 6. Игра «Телефон»	1.Многократные выдохи в воду. 2. Игра «Снеговик» 3. Скольжение на груди и на спине. 4.Имитация работы рук, как при плавании кролем на груди стоя на месте. 5.Плавание облегченным кролем на груди и на спине. 6. Игра «Винт» 7. Игра «Караси и Щука»	1.Работа ног, как при плавании кролем на груди, у бортика. 2.Многократные выдохи в воду. 3. Работа ног, как при плавании способом кроль на спине, у бортика на вытянутых руках. 4. Плавание облегченным кролем на груди и на спине. 5. Учебные прыжки в воду. 6. Игра «Мяч »в воздухе» (волейбол)
	Заключительная	1.«Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Произвольное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.

Апрель

		Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none"> Обучить согласованию работы рук и ног при плавании кролем на груди и на спине в скольжении. Совершенствовать технику плавания облегченным кролем на груди и на спине. Способствовать развитию скоростно-силовых возможностей. Способствовать формированию правильной осанки. Способствовать закаливанию детского организма.
--	--	------------------------	---

		Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.			
Тема недели	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
	<p>«31 марта - День рождения К.И. Чуковского. Мир книг и сказок»</p> <p>«02 апреля - Всемирный день книги»</p>	<p>«07 апреля - всемирный день здоровья»</p> <p>«Космос. 12 апреля - день Космонавтики»</p>	<p>«Наука и научные открытия»</p>	<p>«Земля- наш дом», «22 апреля- День Земли» Основы безопасности жизнедеятельности. Правила поведения на природе</p>	
Подготовительная	<p>1.Контрастный душ.</p> <p>2.Вход в воду.</p> <p>3. Произвольные виды передвижений.</p> <p>4.Комплекс ОРУ №2</p>	<p>1.Контрастный душ.</p> <p>2.Вход в воду.</p> <p>3. Передвижения с различным положением рук и переменной темпа движения.</p> <p>4. Комплекс ОРУ №2</p>	<p>1.Контрастный душ.</p> <p>2.Вход в воду.</p> <p>3. Различные виды ходьбы.</p> <p>4. Игра «Крутятся вперед колеса»</p> <p>5. Комплекс ОРУ №3</p>	<p>1.Контрастный душ.</p> <p>2.Вход в воду.</p> <p>3. Передвижения с различным положением рук и переменной темпа движения.</p> <p>4. Комплекс ОРУ №3</p>	
Основная	<p>1.Скольжение на груди и на спине с выдохом в воду.</p> <p>3.Скольжение на груди и на спине при помощи ног.</p> <p>4. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы рук и ног.</p> <p>5. Игра «Насос»</p> <p>6. «Звездочка на груди и на спине».</p> <p>7. Игра «Караси и карпы»</p>	<p>1. Многократные выдохи в воду.</p> <p>2.Игра «А сейчас мы с вами дети улетаем на ракете»</p> <p>3. Скольжение с работой рук и ног, как при плавании кролем на груди и на спине.</p> <p>4. Игра «Циркачи»</p>	<p>1. Погружение под воду с головой.</p> <p>2. Игра « Поезд в туннель»</p> <p>3. Выдохи в воду.</p> <p>4.Скольжение на груди и на спине.</p> <p>5. То же, с работой ног кролем на груди и на спине.</p> <p>6.Скольжение с работой рук, на груди и на спине.</p> <p>7. Игра «Щука»</p>	<p>1.Многократные выдохи в воду.</p> <p>2. Скольжение с работой ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине.</p> <p>3. Скольжение с работой рук и ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине</p> <p>4. Плавание кролем на груди (с выдохом в воду).</p> <p>5. Игра «Кузнечики».</p>	
Заключительная	<p>1.Произвольное плавание в ластах.</p> <p>2.Выход из воды.</p> <p>3.Контрастный душ.</p>	<p>1. «Звездочка» на груди и на спине.</p> <p>2.Выход из воды.</p> <p>3.Контрастный душ.</p>	<p>1.Произвольное плавание в ластах.</p> <p>2.Выход из воды.</p> <p>3.Контрастный душ.</p>	<p>1. Свободное плавание.</p> <p>2.Выход из воды.</p> <p>3.Контрастный душ.</p>	

Май

		Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине без выноса рук из воды.Совершенствовать согласование работы рук и ног при плавании кролем на груди и на спине.Совершенствовать учебный прыжок в воду из положения: сидя на бортике головой вперед.Оценить степень освоения техники плавания способом кроль на груди при помощи одних ног.Способствовать развитию координационных возможностей.Способствовать повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды.		
Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее; социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.					
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя

		«День Победы»	«Морские обитатели», «18 мая - международный день музеев»	«Животные южных стран», «24 мая - день славянской письменности и культуры»	«Лето красное. День защиты детей»
	Подготовительная	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №5	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений. 4. Комплекс ОРУ №5
	Основная	1.Ходьба в наклоне вперед с работой рук, как при плавании способом кроль на груди. 2.Плавание кролем на груди (с выдохом в воду) при помощи работы ног. 3.Плавание облегченным кролем на груди и на спине. 4. Учебные прыжки головой вперед из положения: сидя на лестнице. 5. Игра «Море волнуется»	1. Погружение под воду. 2. Выдохи в воду. 3.Скользжения на груди и на спине. 4. Диагностика. 5. Игра «Жучок-паучок».	1.Многократные выдохи в воду. 2. Скользжения на груди и на спине. 3. Диагностика. 4. Игра «Мяч в воздухе»	1. Погружение под воду. 2.Многократные выдохи в воду 3.Игра «Найти клад». 4. «Стрелочка» на груди и на спине. 5.Учебные прыжки в воду. 6. Игра «Сомбреро».
	Заключительная	1. Произвольное плавание в ластах. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание с игрушками. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Произвольное плавание в ластах. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.