

Сентябрь

Совместная деятельность с детьми	ННОД по плаванию	Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">• Совершенствовать скольжения на груди и на спине с работой ног кролем.• Совершенствовать технику плавания на груди и на спине при помощи работы ног кролем.• Способствовать развитию подвижности суставов.• Способствовать закаливанию детей.• Способствовать развитию навыков личной гигиены.			
		Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.				
		Тема недели	1 неделя «1 Сентября – день знаний» «Здравствуй, детский сад!»	2 неделя «Сад. Фрукты»	3 неделя «Огород. Овощи»	4 неделя «Профессии в детском саду. 27 сентября - День дошкольного работника»
		Подготовительная	1. «Правила поведения в бассейне». 2.Контрастный душ. 3.Вход в воду. 4. Ходьба и бег по дну бассейна с различным положением рук.	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы: -«Ледокол»; -«Цапля»; -с вращением рук. 4. Комплекс ОРУ №1	1. Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Ходьба и бег по дну бассейна с различным положением рук. 4. Комплекс ОРУ №1	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Ходьба с различным положением рук. 4. Комплекс ОРУ №1
		Основная	1.Игра «Аист» 2. «Стрелочка» на груди и на спине. 3.Скольжение на груди и на спине с плавательной доской. 4.Многократные выдохи в воду с погружением головы под воду. 5.Скольжение на груди и на спине с работой ног кролем 6.Игра «Водолазы»	1.Игра « Поезд в туннель» 2. «Стрелочка» на груди и на спине. 3.Скольжение на груди и на спине с работой ног кролем. 4. Учебные прыжки в воду. 5.Игра «Дельфины» 6. Игра «Море волнуется»	1. Работа ног, как при плавании кролем у бортика, на груди и на спине. 2. Выдохи в воду. 3. Игра «Карусели» 4.Скольжения: - на груди;- на спине; -на боку. 5.Игра «Винт» 6. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног. 7. Игра «Караси и щука».	1.Многократные выдохи в воду 2. Игра «Раки». 3. Скольжение на груди и на спине с работой ног кролем. 4.Плавание кролем на груди при помощи работы ног, с выдохом в воду. 5.Плавание кролем на спине с работой ног, держа впереди себя на вытянутых руках плавательную доску. 6. Игра «Футбол»
		Заключительная	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Свободное плавание. 3.Выход из воды 4.Контрастный душ.	1.Произвольное плавание с игрушками. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.«Звездочка», на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Свободное плавание. 2. Выход из воды 3.Контрастный душ.

Октябрь

Совместная деятельность с детьми

	Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">• Совершенствовать технику плавания способом кроль на груди при помощи работы одних ног, с выдохом в воду.• Совершенствовать технику плавания кролем на спине при помощи работы одних ног.• Способствовать развитию силовых возможностей.• Способствовать повышению сопротивляемости организма.• Воспитывать смелость и решительность.			
	Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.				
	Тема недели	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
		«1 октября - день музыки и день пожилых людей. Домашние животные: 4 октября - День защиты животных. 5 октября - день учителя»	«Прогулка по осеннему лесу» (Лес, грибы, ягоды)	«Хлеб – всему голова» и «День отца»	«Транспорт. Профессии на транспорте. Правила поведения в транспорте»
	Подготовительная	1. Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы с вращением рук вперед. 4. Комплекс ОРУ №2	1.Контрастный душ. 2..Вход в воду. 3. Свободные передвижения, прыжки в воде. 4. Комплекс ОРУ №2	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Ходьба и бег по дну бассейна с различным положением рук. 4. . Комплекс ОРУ №3	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Свободные передвижения, прыжки в воде. 4. Комплекс ОРУ №3 5. Игра «Великаны и гномы»
Основная	1.Игра «Насос» 2.Работа ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине, у неподвижной опоры. 3 Плавание кролем на груди при помощи работы ног, с выдохом в воду. 5.Ходьба по дну бассейна, наклонившись вперед, и выполняя гребковые движения руками, как при плавании кроль на груди с выносом рук из воды. 6. Игра «Рыбаки и рыбки»	1.Выдохи в воду (вдох через сторону). 2. Работа ног, как при плавании кроль на груди у неподвижной опоры, вдох через сторону. 3.Горизонтальное лежание на спине, держась ногами за поручень. 4.Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног. 5. Игра «Усатый сом»	1. Работа ног, как при плавании кролем на груди у неподвижной опоры, вдох через сторону. 2. Работа ног как при плавании кролем на спине у неподвижной опоры, на вытянутых руках. 3. «Стрелочка» на груди и на спине. 4. Плавание кролем на спине при помощи работы ног, отталкиваясь от неподвижной опоры. 5. Игра «Мельница»	1. Выдохи в воду 2. Работа ног, как при плавании кролем на груди и на спине, у неподвижной опоры. 3. Плавание кролем на груди и на спине при помощи ног, руки вдоль туловища. 4. Учебные прыжки в воду. 5.Скольжение на спине из положения отталкивания ногами от бортика, руки – вдоль туловища. 6. Игра «Сердитая рыбка»	

		Зак лючи тель ная	1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. «Звездочки». 2. Свободное плавание. 3. Выход из воды. 4.Контрастный душ.	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.
--	--	----------------------------	--	--	---	---

Ноябрь

Совместная деятельность с детьми	НОД по плаванию	Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">• Обучить плаванию облегченным кролем на груди (с выносом рук из воды на задержке дыхания).• Совершенствовать согласование работы рук и ног при плавании облегченным кролем на спине (руки вдоль туловища).• Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног.• Способствовать воспитанию скоростно-силовых возможностей.• Воспитывать самостоятельность и активность.• Способствовать повышению иммунитета детей.			
		Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.				
		Тема недели	1 неделя «Наша страна-Россия. 4 ноября - День Народного единства» «Основы безопасности жизнедеятельности. ПДД»	2 неделя «Наш город, наш посёлок»	3 неделя «Мой дом. Мебель»	4 неделя «Мой дом. Кухня посуда», 28 ноября - день матери; 30 ноября - день государственного герба Российской Федерации»
		Подготовительная	1.Контрастный душ 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ 2.Вход в воду. 3. Произвольные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы по дну бассейна. 4. Комплекс ОРУ №5	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Произвольная ходьба по дну бассейна. 4. Комплекс ОРУ №5
		Основная	1.Многократные выдохи в воду. 2.Игра «Стрела». 3.Горизонтальное лежание на груди и на спине . 4.Скольжение на груди и на спине с работой ног кролем. 5. Плавание облегченным кролем на груди (с выносом рук из воды на задержке дыхания). 6.Горизонтальное лежание на спине у неподвижной опоры. 7. Игра «Белые медведи»	1. Игра «Насос». 2. Ходьба спиной вперед с работой рук, как при плавании облегченным кролем на спине. 3.Плавание облегченным кролем на спине, с поддержкой. 4. Плавание облегченным кролем на груди ,с работой рук и ног на задержке дыхания. 5. Скольжение на груди и на спине без работы ног. 6. Игра «Гуси»	1. Игра «Буксир» 2.Работа ног как при плавании кролем на груди и на спине, у неподвижной опоры. 3.Выдохи в воду. 4.Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног. 5.Согласование работы рук и ног, как при плавании кролем на груди с поддержкой. 6.Самостоятельное плавание облегченным кролем на груди 7. Игра «Водолазы».	1.Выдохи в воду с открыванием глаз в воде. 2.Работа ног как при плавании кролем на груди и на спине, с выдохом в воду у опоры. 3. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы одних ног, с выдохом в воду. 4.Плавание облегченным кролем на груди без опоры. 5. Скольжение на груди и на спине без работы ног. 6. Игра «Дельфины в цирке»
		Заключительная	1. Прыжки 2 Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2. Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.

Декабрь

Совместная деятельность с детьми

	Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">• Совершенствовать технику плавания облегченным кролем на груди, с выдохом в воду.• Обучить технике плавания облегченным кролем на спине.• Совершенствовать скольжения кролем на груди и на спине с работой ног, как при плавании кролем.• Способствовать развитию гибкости.• Способствовать повышению сопротивляемости организма пониженным температурам внешней среды.• Воспитывать смелость, решительность.• Способствовать самостоятельной активности ребенка.			
		Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.			
	Тема недели	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
		«Зима. Приметы зимы» «3 декабря - День неизвестного солдата», «3 декабря - День волонтера»	«9 декабря - день Героев отечества», «12 декабря - день конституции Российской Федерации» «Дикие животные, их детёныши»	«Зимующие птицы»	«Новый год у ворот» «Основы безопасности жизнедеятельности. Пожароопасные предметы»
	Подготовительная	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3.Произвольные передвижения в воде. 4. Комплекс ОРУ №6	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №6	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №7	1.Контрастный душ 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №7
	Основная	1.Работа ног способом кроль на груди и на спине, у опоры. 2. Выдохи в воду. 3.Плавание кролем на груди при помощи работы ног, выполняя выдох в воду. 4.Плавание кролем на спине при помощи работы ног, руки – вдоль туловища. 5. Плавание кролем на груди при помощи работы ног и рук. 6. Игра «Мы веселые ребята»	1. Выдохи в воду. 2.Игра «Нырни в обруч». 3.Горизонтальное лежание на груди с работой рук, как при плавании облегченным кролем. 4.Плавание кролем на груди с работой рук и ног на задержке дыхания. 5. Плавание кролем на спине с работой рук. 6.Плавание кролем на спине с работой рук и ног. 7. Игра «Невод»	1. Выдохи в воду. 2. Игра «Водолазы» 3. Плавание кролем на груди при помощи работы ноги рук, выполняя выдох в воду. 4.Плавание кролем на спине, при помощи ног, руки -вдоль туловища. 5.Произвольное плавание в ластах на груди и на спине. 6. Игра «Затейник»	1.Выдохи в воду. 2.Игра «Карлики и великаны» 3.Ходьба с имитацией работы рук облегченным кролем в согласовании с дыханием. 4.Работа ног как при плавании кролем на груди, с выдохом в воду, у неподвижной опоры. 5.Плавание облегченным кролем на груди в полной координации. 6.Плавание кролем на спине, без выноса рук. 7. Игра « Охотники и утки»
Заключительная	1. Свободное плавание. 2. Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание. 2. Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Учебные прыжки в воду. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Учебные прыжки в воду. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	

Январь

Совместная деятельность с детьми

НОД по плаванию

	Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none"> Совершенствовать согласование работы рук, ног и дыхания при плавании облегченным кролем на груди. Совершенствовать технику плавания кролем на спине без выноса рук из воды. Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине при помощи работы ног. Способствовать формированию мышечного корсета. Воспитывать доброжелательность и чувство товарищества в группе. Способствовать повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды 			
		Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.			
		<div> <div>1 неделя</div> <div>«Веселые каникулы»</div> </div>			
		<div> <div>2 неделя</div> <div>«Веселые каникулы»</div> </div>			
		<div> <div>3 неделя</div> <div>«Зимние забавы. Русские народные традиции. Колядки»</div> </div>			
	Тема недели	<div> <div>4 неделя</div> <div>«Зимующие птицы» «27 января -День полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады». «Животные Крайнего Севера»</div> </div>			
		<div> <div>Рождественские каникулы. Профилактические работы.</div> </div>			
		<div> <div>Рождественские каникулы. Профилактические работы.</div> </div>			
		<div> <div>1.Контрастный душ.</div> <div>2.Вход в воду.</div> <div>3. Различные виды ходьбы с различным положением рук; -спиной вперед; - боком.</div> <div>4. Комплекс ОРУ №8</div> </div>			
		<div> <div>1.Контрастный душ.</div> <div>2.Вход в воду.</div> <div>3. Ходьба по кругу в различном темпе и вращениями рук.</div> <div>4. Комплекс ОРУ №8</div> </div>			
	Основная	<div> <div>1.Выдохи в воду.</div> <div>2. Работа ног как при плавании кролем на груди (выдох в воду) и на спине, у неподвижной опоры.</div> <div>3То же, с плавательной доской.</div> <div>4.Учебные прыжки в воду.</div> <div>5.Плавание облегченным кролем на груди с выдохом в воду.</div> <div>6. «Медвежонок Умка и рыбки».</div> </div>			
		<div> <div>1.Выдохи в воду.</div> <div>2.Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног, с поддерживающим средством.</div> <div>3. Плавание облегченным кролем на груди с выдохом в воду.</div> <div>4.Плавание облегченным кролем на спине.</div> <div>5.Игра «Найди свой домик».</div> <div>6. Игра « Не урони снежок»</div> </div>			
		<div> <div>1.Произвольное плавание в ластах.</div> <div>2.Выход из воды.</div> <div>3.Контрастный душ.</div> </div>			
		<div> <div>1.«Звездочка» на груди и на спине.</div> <div>2.Выход из воды.</div> <div>3.Контрастный душ.</div> </div>			
	Заключительная				

Февраль

		Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">• Обучить работе рук, как при плавании способом кроль на груди и на спине.• Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине и на спине без выноса рук из воды.• Способствовать развитию подвижных плечевых суставов.• Способствовать повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды.• Воспитывать у детей целеустремленность и настойчивость.
--	--	------------------------	---

		Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.			
	Тема недели	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
		<i>«Человек, части тела», «8 февраля- День науки»</i>	<i>«Нам со спортом по пути»</i>	<i>«День Защитника Отечества», «21 февраля - международный день родного языка»</i>	<i>«Профессии. Кем работают мои родители. Кем я хочу быть?»</i>
	Подготовительная	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений в воде. 4. Комплекс ОРУ №9	1. Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений с вращениями рук. 4. Комплекс ОРУ №9	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №10	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы и бега. 4. Комплекс ОРУ №10
	Основная	1.Многократные выдохи. 2.Игра «Утки нырки». 3.Скольжение на груди и на спине при задержке дыхания, голова опущена в воду. 4.Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног. 5. Плавание облегченным кролем на груди и на спине. 6. Игра «Лохматый пес».	1. Многократные выдохи в воду 2. Имитация работа рук, как при плавании кроль на груди, стоя на месте. 3.Тоже в ходьбе на задержке дыхания, голова в воде. 4. Игра «Торпеды» 5.Плавание облегченным кролем на груди и на спине в полной координации. 7.Прыжки в воду с головой вперед и. п. сидя на лестнице. 8. Игра «Морской бой»	1. Игра «Лепестки» 2. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы ног, с опорой на доску. 3. То же, без опоры. 4.Ходьба с имитацией работы рук, как при плавании способом кроль на груди и на спине. 5 «Стрелочка» на груди и на спине. 6. Учебные прыжки в воду головой вперед, и. п. сидя на бортике бассейна.	1.Многократные выдохи в воду 2.Игра «Любопытная Варвара» 3.Скольжение на груди и на спине. 4. Плавание кролем на груди (с вдохом) и на спине без выноса рук из воды. 5. Учебные прыжки в воду. 6 «Стрелочка» на груди и на спине. 7. Игра «Оса»
	Заключительная	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Игра «Звездочка» 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Игра «Как приятно в речке плавать» 2.Выход из воды. 3.Контрастный ду.	1. Произвольное плавание с резиновыми мячами. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.

Март

	Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none"> • Обучить согласованию работы рук и ног при плаванию способом кролем на груди и на спине. • Совершенствовать технику плавания кролем на спине при помощи работы рук. • Способствовать развитию координационных особенностей. • Воспитывать морально-волевые качества. • Способствовать повышению иммунитета детского организма..
--	------------------------	--

Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.					
	Тема недел	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
		«Весна. Приметы весны. Мамин праздник»	«Моя семья»	«Весна, перелётные птицы»	«Мир театра Профессии в театре»
	Подготови тельная	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений в воде. 4. Комплекс ОРУ №11	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Свободное передвижения в воде. 4. Комплекс ОРУ №11	1..Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений. 4. Комплекс ОРУ №1	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №1
		Основная	1. Многократные выдохи в воду. 2.Работа ног, как при плава- нии кролем на груди (с выдохом в воду) и на спине, у неподвижной опоры. 3. Скольжение на груди и на спине. 4. Учебные прыжки в воду головой вперед. 5. Плавание в ластах. 6. Игра «Салки»	1. Выдохи в воду. 2. Игра «Поезд в туннель» 3. Ходьба в наклоне вперед с работой рук, как при плавании кролем на груди. 4. Работа ног, как при плавании кролем на груди, держась одной рукой за бортик, вторая- вдоль туловища (без вдоха). 5.Одна рука держится за поруче- нь, вторая работает как при плавании кроль на груди, ноги стоят на дне бассейна. 6. Игра «Телефон»	1.Многократные выдохи в воду. 2. Игра «Снеговик» 3. Скольжение на груди и на спине. 4.Имитация работы рук, как при плавании кролем на груди стоя на месте. 5.Плавание облегченным кро- лем на груди и на спине. 6. Игра «Винт» 7. Игра «Караси и Щука»
Заключительна я	1.«Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.		1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Произвольное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.

Апрель

		Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none"> • Обучить согласованию работы рук и ног при плавании кролем на груди и на спине в скольжении. • Совершенствовать технику плавания облегченным кролем на груди и на спине. • Способствовать развитию скоростно-силовых возможностей. • Способствовать формированию правильной осанки. • Способствовать закаливанию детского организма.
--	--	------------------------	---

Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.					
	Тема недели	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
		«31 марта - День рождения К.И. Чуковского. Мир книг и сказок» «02 апреля - Всемирный день книги»	«07 апреля - всемирный день здоровья» «Космос. 12 апреля - день Космонавтики»	«Наука и научные открытия»	«Земля- наш дом», «22 апреля- День Земли» Основы безопасности жизнедеятельности. Правила поведения на природе
	Подготовительная	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Произвольные виды передвижений. 4.Комплекс ОРУ №2	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Передвижения с различным положением рук и переменной темпа движения. 4. Комплекс ОРУ №2	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Игра «Крутятся вперед колеса» 5. Комплекс ОРУ №3	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Передвижения с различным положением рук и переменной темпа движения. 4. Комплекс ОРУ №3
	Основная	1.Скольжение на груди и на спине с выдохом в воду. 3.Скольжение на груди и на спине при помощи ног. 4. Плавание кролем на груди и на спине при помощи работы рук и ног. 5. Игра «Насос» 6. «Звездочка на груди и на спине». 7. Игра «Караси и карпы»	1. Многократные выдохи в воду. 2.Игра «А сейчас мы с вами дети улетаем на ракете» 3. Скольжение с работой рук и ног, как при плавании кролем на груди и на спине. 4. Игра «Циркачи»	1. Погружение под воду с головой. 2. Игра « Поезд в туннель» 3. Выдохи в воду. 4.Скольжение на груди и на спине. 5. То же, с работой ног кролем на груди и на спине. 6.Скольжение с работой рук, на груди и на спине. 7. Игра «Щука»	1.Многократные выдохи в воду. 2. Скольжение с работой ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине. 3. Скольжение с работой рук и ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине 4. Плавание кролем на груди (с выдохом в воду). 5. Игра «Кузнечики».
	Заключительная	1.Произвольное плавание в ластах. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. «Звездочка» на груди и на спине. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1.Произвольное плавание в ластах. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.

Май

		Частные задачи:	<ul style="list-style-type: none">• Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине без выноса рук из воды.• Совершенствовать согласование работы рук и ног при плавании кролем на груди и на спине.• Совершенствовать учебный прыжок в воду из положения: сидя на бортике головой вперед.• Оценить степень освоения техники плавания способом кроль на груди при помощи одних ног.• Способствовать развитию координационных возможностей.• Способствовать повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды.			
			Интеграция: физическое развитие; художественно-эстетическое; коррекционно-развивающее: социально-коммуникативное; речевое развитие; познавательное развитие.			
			1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя

			<i>«День Победы»</i>	<i>«Морские обитатели», «18 мая - международный день музеев»</i>	<i>«Животные южных стран», «24 мая - день славянской письменности и культуры»</i>	<i>«Лето красное. День защиты детей»</i>
		Подготовительная	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №4	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды ходьбы. 4. Комплекс ОРУ №5	1.Контрастный душ. 2.Вход в воду. 3. Различные виды передвижений. 4. Комплекс ОРУ №5
		Основная	1.Ходьба в наклоне вперед с работой рук, как при плавании способом кроль на груди. 2.Плавание кролем на груди (с выдохом в воду) при помощи работы ног. 3.Плавание облегченным кролем на груди и на спине. 4. Учебные прыжки головой вперед из положения: сидя на лестнице. 5. Игра «Море волнуется»	1. Погружение под воду. 2. Выдохи в воду. 3.Скольжения на груди и на спине. 4. Диагностика. 5. Игра «Жучок-паучок».	1.Многократные выдохи в воду. 2. Скольжения на груди и на спине. 3. Диагностика. 4. Игра «Мяч в воздухе»	1. Погружение под воду. 2.Многократные выдохи в воду 3.Игра «Найти клад». 4. «Стрелочка» на груди и на спине. 5.Учебные прыжки в воду. 6. Игра «Сомbrero».
		Заключительная	1. Произвольное плавание в ластах. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Свободное плавание с игрушками. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.	1. Произвольное плавание в ластах. 2.Выход из воды. 3.Контрастный душ.