

**Спортивное развлечение в бассейне,  
посвященное 23 февраля**

**«Морские учения»**

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей, используя игровые упражнения и подвижные игры в воде.
- развивать двигательное творчество детей, реализуя их потребность в самовыражении.
- формировать потребность у детей в здоровом образе жизни.

**Ведущий:** здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами собрались в нашем бассейне, чтобы отметить замечательный праздник День защитника Отечества. В российской армии есть разные виды войск и в них служат пограничники, танкисты, пехотинцы, летчики и моряки. Сегодня в бассейне объявляются морские учения, посвященные дню Защитника Отечества.

*Моряки уходят в море,  
Охраняя берега,  
Вьются флаги на линкоре:  
«Не упустим мы врага!»*

Мы будем сегодня помогать морякам готовить военный корабль к выходу на задание в море.

А чтобы у нас получилось все быстро и правильно, надо сделать нам зарядку, размяться.

#### [Разминка](#)

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

На носочки дружно встали,  
Руки кверху мы подняли.  
Вот так, вот так,  
И вот этак и вот так!

Руки в боки, как ворота

Начинаем повороты.

Вот так, вот так,

И вот этак и вот так!

Приседанья аккуратно  
Вот так, вот так,  
И вот этак и вот так!  
Делать очень нам приятно.

Встали прямо, руки в боки.

На ногах начнем подскоки

Вот так, вот так

И вот этак и вот так!

А теперь мы отдохнём –  
Руки кверху и вздохнём.  
Вот так, вот так  
И вот этак и вот так!

***Игровое упражнение: «Корабли на рейде!»***

Команда во главе с капитаном спускаются в воду и встают в колонну по одному, положив руки на плечи друг другу. Первым встает капитан с кораблем в руке- задаче всей команды пройти минуя препятствия (*обручи*) и вернуться обратно «в порт». (*отпускать руки во время движения нельзя*). Побеждает команда, затратившая меньше времени на прохождение препятствий не задев их.

### **Эстафета «Запасаемся провизией»**

На противоположной стороне бассейна в корзине лежат контейнеры от киндеров, муляжи фруктов, овощей, бутылочек.

Каждый добегает до корзины, берет киндер и возвращается к команде, кладет киндер в свою корзину.

### **Эстафета «Запасаемся водой»**

У каждого в руках стаканчик. Надо по команде набрать в воды в колодце (*обруче*) и вылить в ведро.

### **«Перенеси боеприпасы на корабль»**

Дети становятся в шеренгу и передают мячи со «склада» на корабль. Снаряды ронять и бросать нельзя, опасно.

### **Игра на внимание «Сигнальщики»**

Инструктор поднимает флаги вверх дети кричат «Ура!», флаги вниз – упражнение «ныряют», флаги в стороны – упражнение «прыгают», флаги вперед – хлопают в ладоши.

### **«Морской Салют»**

Дети встают в круг, брызгаются водой вверх.

#### **Ведущий:**

Я хотел бы наградить мою команду за смелость, быстроту и ловкость.

Переходим к награждению (детей награждают медалями)

Все ребята молодцы,  
Постарались от души,  
Я хочу всех наградить  
И медали вам вручить.

#### **Ведущий:**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять,  
Дух и тело развивать.

Телевизор - только в меру,  
Чаще в руки брать гантели!  
На диване не валяться,  
Чаще спортом заниматься!

Наш праздник закончен. Желаем вам здоровья, не болеть, расти сильными, ловкими, смелыми!

*Дети под военный марш выходят*