

**Спортивное развлечение в бассейне,
посвященное 23 февраля**

«Морские учения»

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей, используя игровые упражнения и подвижные игры в воде.
- развивать двигательное творчество детей, реализуя их потребность в самовыражении.
- формировать потребность у детей в здоровом образе жизни.

Ведущий: здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами собрались в нашем бассейне, чтобы отметить замечательный праздник День защитника Отечества. В российской армии есть разные виды войск и в них служат пограничники, танкисты, пехотинцы, летчики и моряки. Сегодня в бассейне объявляются морские учения, посвященные дню Защитника Отечества.

*Моряки уходят в море,
Охраняя берега,
Вьются флаги на линкоре:
«Не упустим мы врага!»*

Мы будем сегодня помогать морякам готовить военный корабль к выходу на задание в море.

А чтобы у нас получилось все быстро и правильно, надо сделать нам зарядку, размяться.

Разминка

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

На носочки дружно встали,

Руки кверху мы подняли.

Вот так, вот так,

И вот этак и вот так!

Руки в боки, как ворота

Начинаем повороты.

Вот так, вот так,

И вот этак и вот так!

Приседанья аккуратно

Вот так, вот так,

И вот этак и вот так!

Делать очень нам приятно.

Встали прямо, руки в боки.

На ногах начнем подскоки

Вот так, вот так

И вот этак и вот так!

А теперь мы отдохнём –

Руки кверху и вздохнём.

Вот так, вот так

И вот этак и вот так!

Игровое упражнение: «Корабли на рейде!»

Команда во главе с капитаном спускаются в воду и встают в колонну по одному, положив руки на плечи друг другу. Первым встает капитан с кораблем в руке- задаче всей команды пройти минуя препятствия (обручи) и вернуться обратно «в порт». (отпускать руки во время движения нельзя). Побеждает команда, затратившая меньше времени на прохождение препятствий не задев их.

Эстафета «Запасаемся провизией»

На противоположной стороне бассейна в корзине лежат контейнеры от киндеров, муляжи фруктов, овощей, бутылочек.

Каждый добегают до корзины, берет киндер и возвращается к команде, кладет киндер в свою корзину.

Эстафета «Запасаемся водой»

У каждого в руках стаканчик. Надо по команде набрать в воды в колодце (обруче) и вылить в ведро.

«Перенеси боеприпасы на корабль»

Дети становятся в шеренгу и передаю мячи со «склада» на корабль. Снаряды ронять и бросать нельзя, опасно.

Игра на внимание «Сигнальщики»

Инструктор поднимает флажки вверх дети кричат «Ура!», флажки вниз – упражнение «ныряют», флажки в стороны – упражнение «прыгают», флажки вперед – хлопают в ладоши.

«Морской Салют»

Дети встают в круг, брызгаются водой в вверх.

Ведущий:

Я хотел бы наградить мою команду за смелость, быстроту и ловкость.
Переходим к награждению (детей награждают медалями)

Все ребята молодцы,
Постарались от души,
Я хочу всех наградить
И медали вам вручить.

Ведущий:

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Дух и тело развивать.
Телевизор - только в меру,
Чаще в руки брать гантели!
На диване не валяться,
Чаще спортом заниматься!

Наш праздник закончен. Желаем вам здоровья, не болеть, расти сильными, ловкими, смелыми!

Дети под военный марш выходят