

Цель: познакомить детей с праздником Дедушки Мороза. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Задачи:

- развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость;
- развивать у детей соревновательный дух;
- воспитывать потребность поздравлять друзей и дарить подарки;
- создать эмоционально праздничную атмосферу.

Ход развлечения:

Дети входят в зал под новогоднюю музыку, встают в одну колонну

Ведущий: Ребята, посмотрите к нам пришло письмо. От кого же оно? Чтобы это узнать, надо разгадать загадку:

Кто приходит в каждый дом

В Новый Год с большим мешком?

Шуба, шапка, красный нос,

Это..

Дети: Дедушка Мороз!

Вед.: Правильно, это письмо от Дедушки Мороза.

Прочитаем, что здесь написано:

«Приглашаю без сомненья всех друзей на День рождения!

Непременно приезжайте, прилетайте, прибегайте.

У себя я видеть рад целый детский сад ребят!»

Вед.: 18 ноября принято считать Днём рождения Деда Мороза. В этот день в свои права вступает настоящая зима. Ребята, вы готовы встречать Зимушку?

Словесная игра «Здравствуй, зимушка-зима!»

Вед. Тогда я начну стихи читать, а вы заканчивайте со словами: **«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Вот покрыла все снежком, и деревья, и дома,

Речка, скованная льдом: **(Здравствуй, зимушка-зима!)**

Нам не страшен не мороз, ничего, что холода,

Веселиться мы умеем: **«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Скоро, скоро новый год, поздравляет нас страна,

Ждет подарки детвора: **«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Комплекс аквааэробики с мячами:

1.
И. п.: о. с., мячи в обеих руках.
1- прогнуться с мячами назад, правую ногу поставить назад на носок;
2- и. п.
3-4-то же другой ногой (5-6 раз)
2.
И. п.: о. с, мячи в обеих руках
1- поставить правую ногу вправо на носок, мячи отвести вправо;
2-и. п.
3- тоже в другую сторону;
4-и. п. (5-6 раз)
3.
И. п.: о. с., мячи в руках.
1- по очереди приседать в воду, руки вверх с мячами.
2- и. п. (5-6 раз)
4.
И. п.: о. с., мяч перед грудью в двух руках.
1-руки вперед, правая нога согнута в колени и прижата к груди;
2- и. п.
3-Тоже с левой ногой;
4-и. п. (по 3 раза).
6.
И. п.: о. с., мячи в руках
1- льдинки кружатся вокруг себя, сначала в одну, затем в другую сторону.
2 – и. п.
7. Перестроение в круг.
8. Собрать мячи в корзину.

Вед.:А какие вы знаете зимние слова? Поиграем в игру?
Вот у меня игрушка новогодняя – хлопушка,
вы ее передавайте и зимнее слово называйте!

Игра «Назови зимние слова»

Вед.: А давайте поиграем ещё в одну зимнюю игру

Подвижная игра «Мороз и Солнце»

Обручи по количеству игроков кладут на землю или пол. Договариваются, что внутри обруча «островок». Снаружи обруча - «река». По команде «Мороз!» все игроки имитируют катание на коньках по замёрзшей реке. По команде «Солнце!» дети, чтобы не замочить ноги и не утонуть должны запрыгнуть в обруч.

Вед.: А загадки вы любите?
Он всегда, как день варенья,

Отмечает день рожденья,
На штанишках кнопку тиснет,
Чтоб отправиться в полёт,
Под пропеллером повиснет
И летит, как вертолёт.
Парень он, «в расцвете лет».
Кто он?
Дайте-ка ответ

Дед и баба вместе жили,
Дочку из снежка слепили,
Но костра горячий жар
Превратил девчурку в пар.
Дед и бабушка в печали.
Как же их дочурку звали?

Бабушка в лесу живёт,
Травы-зелье собирает,
Пол в избе метлой метёт.
В ступе по небу летает,
Из кости её нога.
Эту бабу звать

К нам спешит какой-то дед, в шубу теплую одет,
Он с мешком, со снежком, и с метелями идет,
Он не страшный Бармалей, не Кощей, и не злодей
Его ждут зверята и малые ребята!
Он несет подарков – воз, отгадали?
Дед Мороз!

Вед.:Как вы думаете, сколько же ему лет? (версии детей). Оказывается, Деду Морозу уже больше 2000 лет.

Сегодня мы в нарядном зале
На вечеринку всех собрали!
Ведь здесь не в шутку, а всерьез,
Наш славный Дедушка Мороз
Справляет нынче день рожденья!
И ждет гостей он с нетерпением!

18 ноября, в свой День Рождения, Дед Мороз принимает не только многочисленных друзей и гостей, но и своих родственников. К нему на праздник приезжают финский Йоулупукки, английский и американский Санта-Клаус, якутский Дед Чисхан, Паккайне из Карелии, Микулаш из Чехии и многие другие.

И сегодня Дедушка Мороз нас пригласил на день рождения!

Но мы не можем сейчас к нему попасть так, как у нас с вами подготовка к Новому Году и надо много чего ещё успеть!

Ребята, а давайте с вами поздравим Дедушку Мороза?

Но как же нам это сделать? (версии детей)

Я вам предлагаю собрать ему подарки и отправить посылку!

У меня есть подходящая коробка для посылки! (*показывает коробку, обклеенную лентами, как на почте*)

Что можно подарить Деду Морозу? (*ответы детей*).

А еще Дедушка Мороз обрадуется, если узнает, что вы заботитесь о своем здоровье и растете настоящими помощниками.

Вед: Мы с вами проведем зимнюю эстафету «Помощники Дедушки Мороза» (дети делятся на две команды).

Эстафета «Угощение для Деда Мороза»

По команде «*На старт! Внимание! Марш!*» первые игроки бегут со «сковородами» до «кастрюли», достают из неё «ледяной колобок» кладут его на «сковороду» и возвращаются обратно. Передают «сковороду» следующему члену команды, «колобок» держать в руке. Если «ледяной колобок» упал, его поднимают и продолжают бег.

Эстафета «Наряди елочку»

По одному добегают до елочки, берут из корзины елочную игрушку, вешают ее на елку.

Эстафета «Собери подарки»

У каждой команды с одной стороны стоит корзина с игрушками, с другой стороны мешок; дети передают игрушки друг другу как можно быстрее, замыкающий в команде складывает их в мешок.

Эстафета «Сани-тачки»

Один игрок лежит на «санках» - плавательном круге (доска) на животе, свесив ноги. Другой ребенок, взявшись за его ноги, толкает санки вперед. На повороте участники меняются местами

Эстафета «Передай комок под водой»

Игра на внимание: «Льдинки, снежинки, сосульки».

Инструктор: Как только я скажу слово «**Льдинки!**», вы все поднимаете руки вверх и соединяете ладошки. Когда прозвучит слово «**Снежинки!**», все-все поворачиваемся вокруг себя, ручки разводим в стороны и растопыриваем пальчики. Ну а если будет звучать слово «**Сосульки!**», нужно прижать руки по швам, ноги тоже плотно прижать и покачиваться из стороны в сторону, говоря при этом: «**Дзинь-дзинь!**» Вам понятно, ребята

Давайте вспомним с вами, ребята, какие подарки дарили сказочным героям в мультфильмах и сказках, слушайте внимательно:

1. Какой подарок хотел получить малыш на свой день рождения в мультфильме «Малыш и Карлсон» (собаку)

2. Что подарил Винни-Пух Ослику Иа? (горшок)
3. А Пятачок? (шарик)
4. А Сова? (хвост)
5. Что подарила Фея Золушке за ее доброту и трудолюбие (хрустальные башмачки).
6. Что принесла в подарок Мухе-Цокотухе бабушка Пчела (мед)

Вед: А что мы подарим Деду Морозу на его день рождения.

Ребята, что же можно положить в посылку ?

1 ребёнок :

Мы приготовили подарки,
Как и положено гостям –
Букет осенних листьев ярких,
Прими в подарок от ребят!
(дарит – кладет в коробку букет осенних листьев)

2 ребёнок :

Подарю ему игрушки –
Медвежонка и слона.
Пусть положит под подушку
Крепко спит он до утра
(кладет в коробку мягкого мишку).

3 ребёнок :

Можно сладкие конфеты,
Шоколадки подарить,
Будет дедушка за это
Крепко-крепко нас любить
(складывает в посылку бумажные конфеты, сделанные детьми).

Ведущий :

Я написала поздравительное письмо Дедушке Морозу, в котором от всех нас поздравила его с Днем Рождения и пригласила его к нам на Новый Год, чтобы он посмотрел, какие у нас веселые и дружные дети! *(кладет письмо в посылку и запечатывает её).*

Также каждому из вас я дам адрес Дедушки Мороза, и вы лично сможете написать ему письмо.

Инструктор дает каждому конвертик, где уже указан адрес:
162340 Россия, Вологодская область

город Великий Устюг, дом Деда Мороза.

