

Цель: познакомить детей с праздником Дедушки Мороза. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Задачи:

- развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость;
- развивать у детей соревновательный дух;
- воспитывать потребность поздравлять друзей и дарить подарки;
- создать эмоционально праздничную атмосферу.

Ход развлечения:

Дети входят в зал под новогоднюю музыку, встают в одну колонну

Ведущий: Ребята, посмотрите к нам пришло письмо. От кого же оно? Чтобы это узнать, надо разгадать загадку:

Кто приходит в каждый дом

В Новый Год с большим мешком?

Шуба, шапка, красный нос,

Это..

Дети: Дедушка Мороз!

Вед.: Правильно, это письмо от Дедушки Мороза.

Прочитаем, что здесь написано:

«Приглашаю без сомненья всех друзей на День рождения!

Непременно приезжайте, прилетайте, прибегайте.

У себя я видеть рад целый детский сад ребят!»

Вед :18 ноября принято считать Днём рождения Деда Мороза. В этот день в свои права вступает настоящая зима. Ребята, вы готовы встречать Зимушку?

Словесная игра «Здравствуй, зимушка-зима!»

Вед. Тогда я начну стихи читать, а вы заканчивайте со словами: **«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Вот покрыла все снежком, и деревья, и дома,

Речка, скованная льдом: **(Здравствуй, зимушка-зима!)**

Нам не страшен не мороз, ничего, что холода,

Веселиться мы умеем: **«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Скоро, скоро новый год, поздравляет нас страна,

Ждет подарки детвора: **«Здравствуй, зимушка-зима!»**

Комплекс аквааэробики с мячами:

1.

И. п.: о. с., мячи в обеих руках.

1- прогнуться с мячами назад, правую ногу поставить назад на носок;

2- и. п.

3-4-то же другой ногой (5-6 раз)

2.

И. п.: о. с., мячи в обеих руках

1- поставить правую ногу вправо на носок, мячи отвести вправо;

2-и. п.

3- тоже в другую сторону;

4-и. п. (5-6 раз)

3.

И. п.: о. с., мячи в руках.

1- по очереди приседать в воду, руки вверх с мячами.

2- и. п. (5-6 раз)

4.

И. п.: о. с., мяч перед грудью в двух руках.

1-руки вперед, правая нога согнута в колени и прижата к груди;

2- и. п.

3-Тоже с левой ногой;

4-и. п. (по 3 раза).

6.

И. п.: о. с., мячи в руках

1- льдинки кружатся вокруг себя, сначала в одну, затем в другую сторону.

2 – и. п.

7. Перестроение в круг.

8. Собрать мячи в корзину.

Вед.: А какие вы знаете зимние слова? Поиграем в игру?

Вот у меня игрушка новогодняя – хлопушка,

вы ее передавайте и зимнее слово называйте!

Игра «Назови зимние слова»

Вед.: А давайте поиграем ещё в одну зимнюю игру

Подвижная игра «Мороз и Солнце»

Обручи по количеству игроков кладут на землю или пол. Договариваются, что внутри обруча «островок». Снаружи обруча - «река». По команде «Мороз!» все игроки имитируют катание на коньках по замёрзшей реке. По команде «Солнце!» дети, чтобы не замочить ноги и не утонуть должны запрыгнуть в обруч.

Вед.: А загадки вы любите?

Он всегда, как день варенья,

Отмечает день рождения,
На штанишках кнопку тиснет,
Чтоб отправиться в полёт,
Под пропеллером повиснет
И летит, как вертолёт.
Парень он, «в расцвете лет».
Кто он?
Дайте-ка ответ

Дед и баба вместе жили,
Дочку из снежка слепили,
Но костра горячий жар
Превратил девчурку в пар.
Дед и бабушка в печали.
Как же их дочурку звали?

Бабушка в лесу живёт,
Травы-зелье собирает,
Пол в избе метлой метёт.
В ступе по небу летает,
Из кости её нога.
Эту бабу звать

К нам спешит какой-то дед, в шубу теплую одет,
Он с мешком, со снежком, и с метелями идет,
Он не страшный Бармалей, не Кощей, и не злодей
Его ждут зверята и малые ребята!
Он несет подарков – воз, отгадали?
Дед Мороз!

Вед.:Как вы думаете, сколько же ему лет? (версии детей). Оказывается, Деду Морозу уже больше 2000 лет.

Сегодня мы в нарядном зале
На вечеринку всех собрали!
Ведь здесь не в шутку, а всерьез,
Наш славный Дедушка Мороз
Справляет нынче день рождения!
И ждет гостей он с нетерпением!

18 ноября, в свой День Рождения, Дед Мороз принимает не только многочисленных друзей и гостей, но и своих родственников. К нему на праздник приезжают финский Йоулупукки, английский и американский Санта-Клаус, якутский Дед Чисхан, Паккайнен из Карелии, Микулаш из Чехии и многие другие.

И сегодня Дедушка Мороз нас пригласил на день рождения!

Но мы не можем сейчас к нему попасть так, как у нас с вами подготовка к Новому Году и надо много чего ещё успеть!

Ребята, а давайте с вами поздравим Дедушку Мороза?

Но как же нам это сделать? (версии детей)

Я вам предлагаю собрать ему подарки и отправить посылку!

У меня есть подходящая коробка для посылки! (показывает коробку, обклеенную лентами, как на почте)

Что можно подарить Деду Морозу? (ответы детей).

А еще Дедушка Мороз обрадуется, если узнает, что вы заботитесь о своем здоровье и растете настоящими помощниками.

Вед: Мы с вами проведем зимнюю эстафету «Помощники Дедушки Мороза» (дети делятся на две команды).

Эстафета «Угощение для Деда Мороза»

По команде «На старт! Внимание! Марш!» первые игроки бегут со «сковородками» до «кастрюли», достают из неё «ледяной колобок» кладут его на «сковороду» и возвращаются обратно. Передают «сковороду» следующему члену команды, «колобок» держать в руке. Если «ледяной колобок» упал, его поднимают и продолжают бег.

Эстафета «Наряди елочку»

По одному добегают до елочки, берут из корзины елочную игрушку, вешают ее на елку.

Эстафета «Собери подарки»

У каждой команды с одной стороны стоит корзина с игрушками, с другой стороны мешок; дети передают игрушки друг другу как можно быстрее, замыкающий в команде складывает их в мешок.

Эстафета «Сани-тачки»

Один игрок лежит на «санках» - плавательном круге (доска) на животе, свесив ноги. Другой ребенок, взяввшись за его ноги, толкает санки вперед. На повороте участники меняются местами

Эстафета «Передай комок под водой»

Игра на внимание: «Льдинки, снежинки, сосульки».

Инструктор: Как только я скажу слово «**Льдинки!**», вы все поднимаете руки вверх и соединяете ладошки. Когда прозвучит слово «**Снежинки!**», все-все поворачиваемся вокруг себя, ручки разводим в стороны и растопыриваем пальчики. Ну а если будет звучать слово «**Сосульки!**», нужно прижать руки по швам, ноги тоже плотно прижать и покачиваться из стороны в сторону, говоря при этом: «**Дзинь-дзинь!**» Вам понятно, ребятки

Давайте вспомним с вами, ребята, какие подарки дарили сказочным героям в мультфильмах и сказках, слушайте внимательно:

1. Какой подарок хотел получить малыш на свой день рождения в мультфильме «Малыш и Карлсон» (собаку)

2. Что подарил Винни-Пух Ослику Иа? (горшок)
3. А Пятачок? (шарик)
4. А Сова? (хвост)
5. Что подарила Фея Золушке за ее доброту и трудолюбие (хрустальные башмачки).
6. Что принесла в подарок Мухе-Цокотухе бабушка Пчела (мед)

Вед: А что мы подарим Деду Морозу на его день рождения.

Ребята, что же можно положить в посылку ?

1 ребёнок :

Мы приготовили подарки,
Как и положено гостям –
Букет осенних листьев ярких,
Прими в подарок от ребят!
(*дарит – кладет в коробку букет осенних листьев*)

2 ребёнок :

Подарю ему игрушки –
Медвежонка и слона.
Пусть положит под подушку
Крепко спит он до утра
(*кладет в коробку мягкого мишку*).

3 ребёнок :

Можно сладкие конфеты,
Шоколадки подарить,
Будет дедушка за это
Крепко-крепко нас любить
(*складывает в посылку бумажные конфеты, сделанные детьми*).

Ведущий :

Я написала поздравительное письмо Дедушке Морозу, в котором от всех нас поздравила его с Днем Рождения и пригласила его к нам на Новый Год, чтобы он посмотрел, какие у нас веселые и дружные дети! (кладет письмо в посылку и запечатывает её).

Также каждому из вас я дам адрес Дедушки Мороза, и вы лично сможете написать ему письмо.

Инструктор дает каждому конвертик, где уже указан адрес:
162340 Россия, Вологодская область

город Великий Устюг, дом Деда Мороза.

