

"Зимние забавы на воде"

Цель: обучение детей плаванию способом «кроль» на груди и спине, закаливание и укрепление детского организма.

Задачи:

1. Вызвать у детей положительные эмоции, радость от эстафет и игр на **воде**.

2. Закрепить элементы плавания способом «кроль» на груди и спине.

3. Совершенствовать умение погружаться в воду с головой, длительно задерживать дыхание под водой.

4. Развивать плавательные навыки, быстроту, ловкость.

5. Формировать морально-волевые качества: смелость, целеустремлённость, настойчивость, дисциплинированность.

6. Оптимизировать взаимоотношения между детьми, развивать умение организовывать деятельность в **подгруппе сверстников**.

Инвентарь: магнитофон и диск с детскими **зимними песенками** (кабы не было зимы, лепим снеговика и т. д., ёлка, ёлочные шарики двух цветов, два надувных круга, шесть пляжных мячей (два больших, два поменьше и два совсем маленьких, тонущие игрушки и морковка, белые воздушные шарики (20 штук).

Герой: снеговик.

Участвуют дети 5-6 лет.

Продолжительность занятия 20-25 мин.

Ход организованной образовательной деятельности

Дети выходят из душевых, снимают шлёпанцы и встают на коврик на разминку.

Инструктор:

Здравствуйте ребята!

По порядку стройся в ряд

На разминку все подряд.

Попрошу всех прямо встать

И команды выполнять.

Дружно весело шагаем.

Приседаем и встаём

И ничуть не устаём!

Вместе руки поднимаем (*стрелочка*)

Превосходно, опускаем.

Левая, правая,

Прыгаем и плаваем (*брасс*).

А теперь все наклонитесь,

Подышите, выпрямитесь, улыбнитесь!

Ну, тогда идём играть,

Прыгать, плавать и нырять!

Дети спускаются в воду и встают вдоль бортика.

Инструктор:

Я хочу загадать вам загадку:

Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки.

Радость детям подарила

И на санках прокатила. (*Зима*)

Правильно ребята, за окошком сейчас зима и вы все на улице играете и резвитесь, а я сижу здесь в тёплом **бассейне**, а мне тоже хочется посмотреть какие они **зимние забавы**. Давайте перенесём **зимние развлечения в наш бассейн** и попробуем поиграть вместе!

Для начала вспомним, недавно был **зимний** праздник Новый Год и вы все с родителями наряжали зелёную красавицу. У меня есть волшебный мешочек, каждый достаёт по одной игрушке (*делимся на две команды*). Осталось придумать название командам и будем наряжать нашу ёлочку.

1. Эстафета «*Наряди ёлочку*»

У каждого игрока шарик в руке, по команде инструктора первые номера бегут к ёлке, руками делая мельницу (кроль, вешают игрушку на ёлочку, обратно возвращаются шагом, спиной вперёд, руками мельница назад. Передают эстафету касанием следующего игрока или стены.

Инструктор:

Молодцы ребята, победила команда ...

Следующая **забава** :

Что мультфильмы, что игрушки,

Если есть у нас «*ватрушки*»!

И по горке, по горушке

Мы несёмся на «*ватрушке*»!

2. Эстафета «*Катание на ватрушках*»

У каждой команды по одному надувному кругу, по очереди плывём одну длину **бассейна на груди**, круг в руках, ноги кроль; садимся на бортик, одеваем круг через ноги, обратно плывём на спине в кругу, ноги кроль.

Инструктор:

Молодцы ребята, победила команда ...

А сейчас я вам загадаю загадку:

Три шара, ведро, морковка

И для глаз - два уголька;

Палки-руки вставим ловко:

Лепим мы. (*снеговика*)

3. Игра «*Снежный ком для снеговика*»

Вся команда одновременно начинает брызгать на мяч так, чтобы выкатить его на противоположный бортик, затем бегом возвращается за следующим мячом, и ещё за одним.

Молодцы ребята, победила команда ...

Инструктор закатывает мячи в раздевалку.

Ой! Слышите? Кто-то плачет!

Из раздевалки выходит снеговик, прикрывая нос рукой.

Снеговик: (плача)

Здравствуйте ребята!

Инструктор:

Здравствуй снеговик, а что же ты плачешь?

Снеговик:

Комков вы для меня накатали, спасибо вам большое, а носика у меня нету!

Инструктор:

Не расстраивайся, мы с ребятами обязательно что-нибудь придумаем, а ты пока сядь на стульчик, успокойся и посмотри, как мы играем!

Ребята, давайте покажем снеговика, как мы умеем нырять и доставать игрушки со дна. Может он хоть чуть-чуть развеселится!

4. Игра «Водолазы (найди морковку)»

На дно **бассейна** разбрасываются тонущие игрушки. По команде инструктора дети ныряют и собирают их. Чья команда соберёт больше, та и выиграла. Но неожиданно среди игрушек дети находят морковку (нос для снеговика).

Довольный снеговик благодарит детей, прощается с ними и уходит в **зимний лес**.

Инструктор:

Зимой **забава есть одна**.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как "снаряды" называешь,

Что лепишь и в друзей бросаешь? (*Снежки*)

5. Игра «Перестрелка (*снежки*)»

Бассейн делится на две половины поперёк дорожкой, у каждой команды своё игровое поле. На каждое поле высыпается одинаковое количество белых воздушных шариков. По команде инструктора дети начинают перебрасывать шарики на половинку противника. По команде «*стоп*» (*выключается музыка*) игра останавливается. На чьей половине меньше шариков, та команда и выиграла.

Игра может повторяться несколько раз, в итоге побеждает дружба.

Инструктор благодарит детей за участие и прощается с ними.

Праздник в бассейне «Зимние забавы» (средняя группа)

Цель: привитие интереса к занятиям плаванием.

Задачи:

1. Продолжать учить погружаться в воду с головой и делать выдох в воду. (Образовательная область «Физическая культура»).

2. Создавать условия для овладения детьми умением принимать безопорное положение. (Образовательная область «Физическая культура»).

3. Формировать знания о правилах безопасного поведения на воде. (Образовательная область «Безопасность»).

4. Повторить с детьми представления о зиме, её признаках, развивать интерес к игровому экспериментированию. (Образовательная область «Познание»).

5. Упражнять в танцевальных движениях на воде. (Образовательная область «Музыка»).

6. Способствовать сохранению и укреплению физического здоровья детей (одевание, раздевание, ухаживание за своими вещами, самостоятельное мытьё под душем, закаливание). (Образовательная область «Здоровье»).

Материал и оборудование: пластмассовые шарики, доски для плавания, карандаши для рисования на кафеле, сундук с сокровищами (сладкие призы, обручи, волшебная палочка для инструктора, картинки с санками, снегокатом, стихотворения для детей, музыкальное сопровождение, волшебный фонарик.

Дети проходят в **бассейн**, заходят в воду.

Ход занятия

Инструктор : Здравствуйте ребята! Сегодня я вас приглашаю в необычное путешествие в **зимний лес**. Но наш лес непростой, он волшебный. Мы с вами погуляем по лесу, сможем порисовать, покататься на санках, но чтобы всё это произошло, нам нужна помощница. Как вы думаете что? (*ответы*) Волшебная палочка (*показывает*). А вот и первое волшебство. Глазки все вы закрывайте и гостей здесь ожидайте!

Под волшебную музыку входят родители вместе с воспитателем. У воспитателя в руках волшебный фонарик.

Воспитатель (*В.*) : А вот и мы! Вы нас позвали, а мы пришли. Ребята как у вас здесь красиво! А куда мы попали? А что такое зима? А что делают животные зимой?

Инстр: Ребята, я вам сейчас предлагаю немного погулять по нашему **зимнему лесу**.

Игра «**Зимний лес**»

Инстр: Где-то недалеко от леса есть глубокое море, и там на льдинах мы можем увидеть птиц, но они не летают. Кто знает, как они называются? Мы покружимся сперва, превращаться нам пора! (*взмах волшебной палочкой*)

Игра «**Пингвины на льдинах**» (*обручи*)

Инстр: Волшебство закончилось и снова мы вами мальчики и девочки.

Восп. : ой, ребятки вот смотрю я у вас в лесу есть деревья не одетые, они же замерзнут.

Инстр: сейчас мы это исправим. Сначала ____ прочитает нам стихотворение.

Стихотворение

Кружится и хохочет
Метель под Новый год.
Снег опуститься хочет,
А ветер не дает.
И весело деревьям,
И каждому кусту,
Снежинки, как смешинки,
Танцуют на лету.

Инстр: Поскорее все сюда, танцевать уже
пора! (*взмах волшебной палочкой*)
Восп. : А для вас ребятки есть у меня загадки!

Управляю я рулём,
Еду я с горы на нём. (*НА снегокате.*)
Обогнать друг друга рады.
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши тогда, легки
Быстроходные ... (*коньки*)
Сажусь и качусь,
С горы я мчусь,
Но это не санки,
А просто ... (*ледянка*)

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы. (*Санки*)

Инстр: У нас в волшебном лесу есть свои санки. Мы на пары разделились, доски в санки превратились. (*взмах волшебной палочкой*).

Упражнение с плавательной доской в парах.

Восп. : А если нет санок?

Инстр: Мы и без них можем.

Зимние гонки

(плывут по двое, как в упражнение «крокодильчик» в дополнение работа ног вольный стиль)

Инстр: Накатались? Наигрались? А теперь мы отдохнем.

Дети садятся у бортика.

Упражнение выдох в воду.

Упражнение на задержку дыхания (*под счет родителей до 5*)

Восп. : Сейчас мы приглашаем _____

Стихотворение

Художник картину

Всю ночь рисовал,

Трудился на совесть,

Покоя не знал.

И вот на окошках
Уже забелели
Высокие сосны,
Пушистые ели.
Потом мы увидели
Там небосвод,
Где звёзды весёлый
Вели хоровод,
Снежинки порхали
Одна за другой -
Так окна мороз
Разукрасил зимой.

Аркадий Мельников

Игра с родителями «Рисунок на стекле»
Под веселую музыку входит гномик (*ребенок из старшей группы*)

Гномик: Привет друзья! Меня зовут Гномик. Я помощник Деда Мороза. Он сейчас очень занят и поэтому прислал меня к вам на **праздник с заданием**. Если выполните задание, то я отдам вам сундучок с сокровищами, а если нет, то заберу себе.

Инстр: Ну же Гномик не зевай, ты задание нам давай.

Гномик: Кто в снежки играть умеет? Кто быстрее всех на свете?

Дети: Это я! Это Я! Это все мои друзья!

Инстр: Гномик, наши гости когда-то тоже были детьми. Пусть они с нами поиграют. А мы посмотрим, кто победит!

Игра «*Перестрелка*» с родителями

Гномик: Вы справились с заданием. За это получайте ваш сундучок с сокровищами! (*уходит*)

Инстр: на этом наше путешествие подошло к концу. Я взмахну волшебной палочкой, и мы вернемся в **бассейн**. (*взмах палочкой*)

Мы поздравляем всех с наступающим Новым годом, пусть этот год принесет вам удачу, крепкое здоровье и благополучие. До скорых встреч!

«Новогодние гонки»

(Старшая группа)

Цель: способствовать развитию и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганде здорового образа жизни, привлечению к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранению и укреплению их здоровья.

Задачи:

1. Вызвать у детей положительные эмоции, радость от эстафет на воде, **развивать** коммуникативные способности.

2. Формировать умение владеть своим телом в непривычной среде, упражнять детей в погружении в воду с головой.

3. **Развивать** двигательную способность в воде.

Оборудование: маленькие ведра – 2шт., шарики для сухого бассейна – **красный цвет** (5шт., синий цвет (5шт., резиновая рыбка – 2шт., плавательный круг – 2 шт., шапочка для душа – 2шт., очки плавательные – 2 шт., нарукавники больших размеров – 2 пары.

Инструктор: Доброе утро всем-всем-всем! Добро пожаловать на главное событие уходящего 2013 года, плавательные состязания ребят **старших групп «Новогодние гонки»**. В преддверии Олимпиады мы тоже решили не оставаться в стороне, а показать свою силу, ловкость, скорость и умение плавать. Итак встречаем наших спортсменов.

Под музыку входят дети. Представление команд.
Девиз.

Инструктор: Как в любом соревновании есть судьи, на наших соревнованиях тоже есть беспристрастное жюри.

Судьи назначаются из **родителей разных групп**.

Повторить правила эстафет.

Инструктор: Пусть радость, смех помогут в трудный час,

но главная надежда, болельщики на вас!

Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

И победит, конечно, дружба,

И сила и веселый смех.

Поэтому, ребята, нужно

Лишь твердо верить в свой успех!

Эстафеты:

1. «*Моржи*» - бег набрать ведерком воды <--- вылить воду на следующего игрока, отдать ведро следующему;

2. «*Цветные льдинки*» - бег--- взять один шарик своего цвета <--- положить в круг;

3. «*Рыбка в проруби*» - положить резиновую рыбку в круг свозить на другой берег и обратно, нельзя трогать рыбку руками, если она выплыла из проруби (круга, ловим её кругом;

4. Конкурс капитанов – кто дольше под водой (*задержка дыхания*);

5. Конкурс помощников капитана –
упражнение «звездочка», «поплавок» (лучшее
выполнение определяем по аплодисментам);

6. «Давай прокатимся» пловем в круге на спине---
ложимся на грудь <--- пловем на круге на
груди (повторить правила плавания на спине и на
груди);

7. «**Зимняя мода**» - одна из команд переходит на
противоположный бортик так, чтобы им могли помочь
воспитатели. Участник надевает шапочку для душа,
очки, нарукавники больших размеров, бег --- <---бег,
помогает одеться следующему игроку.

Инструктор: Российские спортсмены

Повсюду впереди

Блестят у них медали

И звёзды на груди!

Все звёзды и медали

Они завоевали,

Но все спортсмены наши

Всё в детстве начинали.

Инструктор по плаванию и судьи подводят итоги и
награждают грамотами и сладкими призами команды.

Досуг в бассейне для старших групп «Зимние забавы на воде»

Подготовила:
инструктор по плаванию
Сухорукова Юлия Петровна

Цель: обучение детей плаванию способом «кроль» на груди и спине, закаливание и укрепление детского организма.

Задачи:

1. Вызвать у детей положительные эмоции, радость от эстафет и игр на **воде**.
2. Закрепить элементы плавания «стрелоска» на груди и спине.
3. Совершенствовать умение погружаться в воду с головой, длительно задерживать дыхание под водой.
4. Развивать плавательные навыки, быстроту, ловкость.
5. Формировать морально-волевые качества: смелость, целеустремлённость, настойчивость, дисциплинированность.
6. Оптимизировать взаимоотношения между детьми, развивать умение организовывать деятельность в подгруппе сверстников.

Инвентарь: ёлка, ёлочные шарики двух цветов, два надувных круга, тонущие игрушки-звездочки, малые

шарики (20 штук), два ведерка, лист бумаги и карандаш.

Герой: Снегурочка.

Участвуют дети 5-6 лет.

Продолжительность занятия 20-25 мин.

Ход организованной образовательной деятельности

Дети выходят из душевых, снимают шлёпанцы и встают на коврик на разминку.

Инструктор:

Здравствуйтесь ребята!

По порядку стройся в ряд

На разминку все подряд.

Попрошу всех прямо встать

И команды выполнять.

Дружно весело шагаем.

Приседаем и встаём

И ничуть не устаём!

Вместе руки поднимаем (*стрелочка*)

Превосходно, опускаем.

Левая, правая,

Прыгаем и плаваем (*брасс*).

А теперь все наклонитесь,

Подышите, выпрямитесь, улыбнитесь!

Ну, тогда идём играть,

Прыгать, плавать и нырять!

Дети спускаются в воду и встают вдоль бортика.

Инструктор:

Я хочу загадать вам загадку:

Раскрыла снежные объятия,

Деревья все одела в платья.

Стоит холодная погода.
Какое это время года? (*Зима*)

Правильно ребята, за окошком сейчас зима и вы все на улице играете и резвитесь, а я сижу здесь в тёплом бассейне, а мне тоже хочется посмотреть какие они зимние забавы. Давайте перенесём зимние развлечения в наш бассейн и попробуем поиграть вместе!

Для начала вспомним, недавно был зимний праздник Новый Год и вы все с родителями наряжали зелёную красавицу. Давайте и у меня в бассейне нарядим елочку?

1. Эстафета «Наряди ёлочку»

У каждого игрока шарик в руке, по команде инструктора первые номера плывут «стрелочкой» к ёлке, в руках елочная игрушка, вешают игрушку на ёлочку, обратно возвращаются «стрелочкой» на спине. Передают эстафету касанием следующего игрока или стены.

Инструктор:

Молодцы ребята! Как красиво и быстро вы украсили мою елочку.

Следующая забава:

Что мультфильмы, что игрушки,

Если есть у нас «ватрушки»!

И по горке, по горушке

Мы несёмся на «ватрушке»!

2. Эстафета «Катание на ватрушках»

1-й вариант. У каждой команды по одному надувному кругу, дети по парам катают друг друга в кругу.

2-й вариант. Ребенок садится в круг и с помощью рук проталкивает себя к противоположному бортику бассейна. Обрато плывет, толкая круг впереди себя.

Инструктор:

Молодцы ребята, победила команда ...

Ой! Слышите? Кто-то плачет!

Из раздевалки выходит Снегурочка, плачет и рассказывает, как заблудилась в городских улочках...

Снегурочка: *(плача)*

Здравствуйте ребята!

Инструктор:

Здравствуй Снегурочка, а что же ты здесь делаешь и почему плачешь?

Снегурочка:

По заснеженным городским улочками мы с Дедушкой Морозом ходили, подарки детям разносили.

Оглянуться не успела, как вьюга поднялась, и все следы замела. Вот и потеряла я след Дедушки Мороза. Вот и не знаю, как его теперь найти? Он наверно уже давно улетел, не дождавшись меня.

Инструктор:

Не расстраивайся, мы с ребятами обязательно что-нибудь придумаем. Давай мы ему отправим телеграмму? Чтоб обязательно тебя дождался и не улетал без тебя.

Снегурочка: А вы это и правда, можете???

Инструктор: Конечно! Вот тебе лист и ручка, пиши послание, а ребята все передадут.

3. Эстафета «Телеграмма».

Дети по очереди проплывают на спине, держа в одной руке лист телеграммы (доска для лепки).

Снегурочка: Ой, какие вы молодцы!

Инструктор: Снегурочка, телеграмма доставлена.

Дедушка Мороз будет тебя ждать на аэродроме. У тебя есть время немного с нами порезвиться. Давай поиграем с ребятами???

Снегурочка: С большим удовольствием. Теперь переживать нечего.

Ребята, у меня с собой есть звездочки, каждая звезда носит имя одного месяца. Я буду бросать по одной звездочке в воду, а вы мне будете называть название месяца года, начиная с самого первого.

Договорились?

Дети со Снегурочкой перечисляют все месяца года.

4. Эстафета «Водолазы».

Дети по очереди проплывают стрелочкой в обруч, ныряют за одной звездочкой, и через обруч возвращаются обратно.

Инструктор: Вот какие у нас смелые, ловчие и быстрые ребята! Снегурочка, а ты любишь играть в снежки? Я с ребятами очень любим.

Снегурочка: И я конечно люблю! Давайте поиграем.

5. Эстафета «Снежная цель».

Дети по очереди берут один маленький мячик, проплывают с ним «стрелочкой», становятся в обруч и стараются попасть в цель (ведерко, тазик), которую держит герой или Инструктор.

Снегурочка: Ребята, с вами очень весело и интересно. Но меня уже заждался Дедушка Мороз. Пора мне его догонять. Спасибо вам за помощь и развлечения. До скорых встреч!

Инструктор:

Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как “снаряды” называешь,

Что лепишь и в друзей бросаешь? (*Снежки*)



5. Игра «Перестрелка (*снежки*)»

Бассейн делится на две половины, у каждой команды своё игровое поле. На каждое поле высыпается одинаковое количество шариков. По команде инструктора дети начинают перебрасывать шарики на половинку противника. По команде «стоп» (*выключается музыка*) игра останавливается. На чьей половине меньше шариков, та команда и выиграла.

Игра может повторяться несколько раз, в итоге побеждает дружба.

Инструктор благодарит детей за участие и прощается с ними.

Снежный бум

 10 февраля, 2022  admin

Сценарий спортивного развлечения

«Снежный бум»

для детей старшего дошкольного возраста

Плечков Алексей Фёдорович,

инструктор по физической культуре

МАДОУ д/с № 165

г. Новосибирск

Цель: формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей.

Задачи:

- формировать начальные представления о зимних видах спорта;
- совершенствовать умения и навыки в основных видах движений – прыжки, бег, прокатывание мяча, бросание мяча в цель, подползание;
- воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

Предварительная работа: просмотр ролика про Дюдюку Барбидонскую, беседа про зимние виды спорта, проигрывание эстафет.

Ход мероприятия:

Вход детей под музыку «Кабы не было зимы...»

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Здравствуйтесь, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Снежный бум». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед. Но сначала нужно размяться.

1. Игра – разминка «Греемся» *(проводит ведущий)*

А на улице мороз — Ну-ка все потеряли нос... (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взяли за уши... (Берем за уши.)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели... (Вертим уши.)

У кого не отлетели, С нами дальше полетели... (Машем руками.)

Головою покачали... (Качаем головой.)

По коленкам постучали... (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали... (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали... (Топаем.)

Отлично размялись.

Ну что проснулись, а теперь поиграем в другую игру

Танец с ускорением «Елочки, елочки, елочки, пенечки».

Делятся на команды. Дети становятся на краю ковра.

Под музыку появляется Снеговик со снежным комом.

Снеговик

Здравствуйтесь, детишки! Девчонки и мальчишки!

Вот пришел я к вам, ребята. Не прогоните обратно?

Будете со мной играть? Бегать, прыгать, мяч кидать?

Хотите вы соревноваться? А не будете ругаться?

А сердиться? А реветь? Драться? Дуться? А болеть?

Спортом любите вы заниматься?

Ну, тогда, вы «ком» берите и вперед его катите.

Ребята вы должны «Снежный ком» змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку. Всем понятно? Раз, два, три ком кати.

- Эстафета «Снежный ком»

Снеговик:

Отлично справились с моей эстафетой. А по зимним лабиринтам и ледяным пещерам любите ходить и лазать? Перед каждой командой стоит тоннель. Ребенок бежит, проползает в тоннель, оббегает ограничитель, бежит обратно, передает эстафету, хлопая следующего ребенка по ладони.

- Эстафета «Ледяные пещеры»
- **Музыкальная игра «Лепим снеговика» («Снег руками загребая»)**

Пока дети играли и лепили снеговика «появляется» в «Снежном коме» Дюдюка Барбидонская, чихает. Под музыку танцует и пугает детей.

Дюдюка:

Фу, какая гадость! Снеговик, снеговичок, весь такой мягонький, пушистый, добрый, порядочный. **Злюкой-Дюдюкой лучше быть!**

Снеговик:

Ребята, как вы думаете, какому человеку легче жить на белом свете – **доброму или злему?** (дети отвечают) Вот так, **Злюка-Дюдюка.**

Дюдюка:

Ой, как у вас скучно, что-то мне спать захотелось.

Снеговик:

Ребята, помните, какие пакости Дюдюка делала львенку, обезьяне и другим зверюшкам мультфильме? Значит и к нам пришла сотворить какую-нибудь пакость?

Дюдюка:

Ага, точно. Ребятки, а давайте-ка пошалим, снежками пообкидываемся или снег раскидаем во дворе.

Снеговик:

Что ты Дюдюка, у нас же здесь праздник «Снежный бум», мы играем, веселимся, а ты пытаешься испортить праздник. Правда, ребята? Уходи тогда от нас или оставайся, но веди себя хорошо.

Дюдюка:

Ой, я буду, буду вести себя хорошо, только вы меня не прогоняйте, а лучше со мной скорей поиграйте.

Снеговик:

Давайте, встанем в командах по росту, начиная с самого низкого.

Дюдюка:

Видите сосульки висят высоко? А сможете их достать? Давайте попробуем. По очереди подбегаем, подпрыгиваем срываем сосульку и убегаем к команде, далее бежит следующий.

- Эстафета «Сбей сосульку»

Дюдюка:

Ой, какие вы классные, спортивные такие. А все таки давайте немного пошалим и перекинем сугроб с одной части зала в другую, но делать это будем по очереди.

- Эстафета «Перебрось сугроб»

Дюдюка:

Отлично, справились с моим заданием. Только я не знаю больше никаких эстафет зимних. Давайте тогда еще пошалим?

Снеговик:

Что ты, что ты, Дюдюка, даже и не мечтай!!!

Дюдюка:

Хорошо, хорошо! А умеете играть в баскетбол? А в зимний баскетбол?

- Эстафета «Зимний баскетбол»

Дюдюка:

Ой, как весело у вас!!! А снежки играть умеете.

- Игра «Снежки»

Дюдюка:

Ой, как здорово у вас. А я Вам подарочки сладкие приготовил
(раздает пакетики со сладостями)

Развлечение в бассейне «Новогодние гонки»

Цель: организовать активный отдых детей, создать хорошее настроение, повысить интерес к занятиям по плаванию.

Задачи:

- Создать эмоционально-положительное отношение к плаванию;
- Закрепить полученные ранее навыки плавания;
- Совершенствовать физические качества;
- Укрепить здоровье детей и сформировать правильное отношение к здоровому образу жизни;
- Укрепить дружеские взаимоотношения в детском коллективе.

Место проведения – бассейн детского сада

Возраст детей - 6-7 лет (*дошкольный возраст*)

Продолжительность – 30-40 минут

Персонажи – Дед Мороз

Оборудование: елочка, елочные украшения, шары двух цветов (синие, желтые), 2 ведерка, 2 круга, 2 обруча.

Ход занятия.

Вед. Доброе утро всем -всем-всем. Добро пожаловать на главное уходящее событие 2018 года, плавательные соревнования «**Новогодние гонки**». Мы хотим показать свою силу, ловкость и скорость и свое умение плавать.

Мы в бассейн вас пригласили

На скамейки посадили

Эстафеты начинаем –

Состязаться приглашаем.

Две команды тут стоят

Друг на друга все глядят.

Вот «**пингвины**», вот «**акулы**»

И узнаем мы сейчас,

Кто сильнее среди нас.

Давайте поприветствуем друг друга дружными аплодисментами. А прежде чем начать праздник, давайте проведем разминку. (*проводится под **новогоднюю песенку***)

Но сначала для порядка нужно сделать нам зарядку.

Начинаем подготовку – выходи на тренировку.

Начинается разминка – встали – выпрямили спинку.

Вправо – влево наклонились и ещё раз поклонились (*наклоны*)

Приседаем мы по счету – 1-2-3-4-5

Это нужная работа – мышцы натренировать. (*Приседания*)

А теперь рывки руками выполняем вместе с вами

Кружим мельницу вперед -1-2-3-4-5

А потом наоборот будем мельницу вращать.

Подтянуть к груди колено и немного постоять

Научитесь непременно равновесие держать.

А теперь насос включаем – воду из реки качаем.

Влево – раз, вправо – два, потекла ручьем вода. (*наклон вправо-влево, рука скользит вдоль туловища и наоборот*).

А потом пустились вскачь – будто мой упругий мяч.

1-2, 1-2 в путешествие пора.

Вед. Пусть радость помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики, на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды. И победит, конечно, дружба, и сила, и веселый смех, поэтому, ребята, нужно лишь твердо верить в свой успех.

Вед. Но какой праздник без Дедушки мороза. Давайте его позовем!

Дед мороз. Сквозь сугробы пробирался,

Через реки добирался,

Наконец пришел сюда,

Вы мне рады?

Дети: да.

Дед мороз: Здравствуйте, ребята! Звучит пока глуховато. А ну-ка погромче! Здравствуйте, ребята! Вот теперь ответ неплох. От него чуть не оглох! Как вы выросли, большими стали! А покажите – ка какими вы сильными стали!

Эстафеты:

1 «*Моржи*» - набрать ведерком воды, вылить на следующего игрока, отдать ведро.

2 «*Цветные льдинки*». Бегом взять из обруча шарик своего цвета, перенести в другой обруч на другом конце бассейна.

3 «*Стрелочка*». Дети скользят стрелочкой через вертикальный обруч.

4 «*Катание на санках*». Участник надевает очки, нарукавники, лежащие на другом бортике бассейна, бежит к команде, снимает, передает следующему. (*возможна помощь воспитателей*)

5 «*Давай прокатимся*». Один участник садится в обруч, другой толкает его вперед, поочередно меняются.

6. «*Кто вперед?*» по сигналу участники прыжками допрыгивают до обруча расположенного горизонтально, проскальзывают через него,

возвращаются назад бегом, передают эстафету, начинает следующий участник.

Дед мороз: Молодцы! Какие ловкие! Но какой же новый Год без елочки! (*выносит елочку – плавающую, елочные игрушки - дети наряжают*).

Дед мороз: мне пора уходить, большое спасибо за прекрасное занятие. До следующего года! В конце праздника участникам раздаются грамоты.

Сценарий развлечения.

«Новый год со снеговиком»

Для детей старшего дошкольного возраста

Дата: 23.12.2019г. Место проведения: бассейн детского сада.

Цель: повышение эмоционального фона учебных занятий с помощью сюжетных

веселых заданий в воде.

Задачи: - повышение двигательной активности и ориентации в водной среде;

- повышение ЖЕЛ;

- повышение общего жизненного тонуса;

- демонстрация плавательных умений родителям;

- создать детям праздничное радостное настроение.

Оборудование: магнитная доска, магниты зеленого цвета 15-20 штук, магниты разноцветные по количеству участников, водяные бомбочки, разделительная дорожка.

Ход развлечения.

Дети заходят в зал бассейна и строятся в одну шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте дети! Здравствуйте уважаемые родители!

Волшебный праздник — Новый год,

Он постучится к нам вот-вот.

Пусть счастье он вам принесет,

А старый все невзгоды заберет.

Пусть будет много смеха,

Удачи и успеха,

И пусть мечты сбываются,
И мир вам улыбается!
И мы с вами тоже в нашем сегодня повеселимся и поднимем настроение перед Новым годом. А также покажем родителям, как мы учимся плавать. Готовы? Тогда начнем с веселой танцевальной разминки под новогоднюю мелодию. Дети повторяют разминку за инструктором под музыку (джингл-бенс колокольчики).
После разминки выключается свет, под волшебную светомузыку появляется снеговик с письмом (это может быть игрушка или герой, переодетый снеговиком).
Ведущий: Снеговик-снеговик!
Ты откуда здесь возник?
Ребята, а снеговик с письмом к нам пришел. А письмо он от дедушки Мороза принес.
Давайте прочитаем (читает сам снеговик, если это переодетый герой):
Здравствуйте дети!
Пишу вам письмо.
С моим другом снежным
Прибудет оно.

К вам на праздник я спешу,
С вами встретиться хочу!
Но нет времени, ребята
Перед праздником большим.
Я задания написал вам,
Снеговик все предаст.
Друг за другом выполняйте
И призы все получайте!
Ведущий: Ну как, ребята. Попробуем выполнить задания Дедушки Мороза?
Дети: Да!
Ведущий: Хорошо. А снеговик посмотрит, и Дедушке Морозу расскажет как вы выполняли его задания.
Итак, читаем:

1 задание «ёлочка».

Стою в тайге на одной ноге,
сверху шишки, снизу мишки,
Зимою и летом зеленого цвета,
платице в иголках, а называюсь я ...
Ведущий: Да, ребята. А ведь мы забыли поставить елочку в бассейне. Но, не беда. Мы сейчас сами смастерим елочку.
Дети берут в руку магнит или круглую игрушку-прилипалу зеленого цвета, и плывут, держа ее в руке через весь бассейн ногами способом кроль с поворотом головы в сторону (рука с игрушкой вытянута вперед, другая вдоль тела). Инструктор на магнитной доске выкладывает из них елочку. Дети выполняют задание два или три раза, пока не перевезут все детали для елочки.

2 задание «украшаем елку»

Ёлка наряжается-
Праздник приближается
Новый год у ворот
Ребятишек в гости ждёт.
Ведущий: Я поняла, ребята. Елочку нашу надо украсить.

Теперь с разноцветными магнитами или прилипалами дети плывут способом кроль на груди в полной координации, держа игрушку в неработающей руке перед собой.
Инструктор украшает елочку игрушками.

3 задание «дельфины»
Я завидую дельфину,
он на солнце греет спину.
В море он купается,
прыгает, играет.
Мне бы рядом с ним плескаться,
но нельзя мне с ним купаться!
Ведущий: Давайте, ребята покажем, как умеет плавать дельфин. А снеговик снимет на видео и передаст Дедушке Морозу.

Дети показывают для Деда Мороза способ плавания дельфин в полной координации.

4 задание «лягушки»
Когда зимой на пруд приду
Лягушек там я не найду
Похолоднеет лишь вода
Лягушка - нырк на дно пруда
Весной нагреется вода
Они проснутся все тогда
Но от тепла уйду и я,
Квакушек не увидев никогда.

Ведущий: Надо же. И лягушек не видел никогда Дед Мороз. Зимой они прячутся, а летом Дед Мороз растаять может. Но мы научились плавать и как лягушки. Покажем?

Дети показывают для деда мороза способ плавания брасс в полной координации.

5 задание «Письмо Деду морозу»
На весёлых детских ёлках
Чудеса блещут в иголках,
И под ёлкой в Новый год,
Каждый что-нибудь найдёт.
Надо лишь заранее,
Загадать желание!
И дедушке Морозу

Вовремя отдать.

Ведущий: Сложное задание. Ведь у нас в бассейне вода кругом. Как же письмо переправить через бассейн? Но мы сильные и смелые, да и подарок на Новый год

хотим получить? Значит надо письмо переправить.

Дети на спине плывут с письмом в руках так, чтобы не замочить его. Кладут в почтовый ящик и обратно плывут способом на спине в полной координации.

6 задание «Соревнования на приз Деда мороза».

Нам смелым, и сильным, и ловким,

Со спортом всегда по пути.

Ребят не страшат тренировки,

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, и сильным, и ловким,

Быть надо всегда впереди.

Ведущий: Дед Мороз хочет увидеть, как вы научились быстро плавать.

Давайте

посоревнуемся друг с другом. Соревнования на приз Деда Мороза объявляю открытыми!

Дети парами соревнуются на дистанции 2 по 7 м. Результат записывается в протокол. Трое лучших участников награждаются шоколадными медалями.

7 задание «Игра в снежки».

Доставайте рукавицы,

К нам пришла Зима-сестрица!

Во дворе белым-бело,

Ночью снега намело.

Рада-рада детвора,

Всем в снежки играть пора!

Ведущий: Какие же снежки в бассейне? У нас тут жара в 30 градусов. Любой снежок

растает за пол секунды. Но я придумала! Снежок ведь круглый и маленький?

Мы

заменяем снежки водяными бомбочками.

Бассейн делится пополам разделительной дорожкой, на каждую из сторон дети

располагаются поровну. Поровну на каждую команду дети получают импровизированные снежки (водяные бомбочки диаметром 5 см.). По сигналу дети

начинают бой, перебрасывая снежки на сторону противника. По сигналу игра останавливается. У какой команды останется меньше снежков, та и победила.

Ведущий: Ну вот, ребята! Мы выполнили все задания Деда мороза. Все старались, все

большие молодцы. А теперь пришла пора получить обещанные призы.

Детям снеговик (если это герой) раздает призы, и все фотографируются н

Досуг на воде «Новогодняя сказка»

(Младший возраст)

Цель: Создать положительный эмоциональный настрой.

Задачи: Продолжать обучение детей ориентироваться в водной среде; учить их выполнять движения ногами кролем на груди с поддерживающими средствами, действовать по сигналу инструктора; повторить о обитателях подводного мира; создавать положительный эмоциональный настрой.

Инвентарь: доски для плавания, елочка, шарики, надувные круги, тонущие игрушки, морские жители, обруч.

Содержание досуга.

Дети заходят в бассейн под тихую, спокойную музыку.

Инструктор: Здравствуйте ребята, здравствуйте уважаемые гости. Посмотрите, как здесь красиво. Это жители подводного царства готовятся встречать Новый год. А каких жителей подводного царства вы знаете.

Дети: отвечают

Инструктор: Вот только своей елочки у них нет давайте мы им подарим елочку, и пусть они справят новый год также весело, как и мы. Вот только к подводным жителям мы не пойдем, а

поплывем.

И так превращаемся в лодочки, приготовили весла, поплыли. Гребем веслами сначала двумя руками, а потом по переменно.

Инструктор: Ребята посмотрите, а вот мы видим первых морских жителей дельфинов. Давайте с ними поздороваемся. Они очень любят прыгать в обруч, давайте и мы с вами покажем, что мы тоже можем прыгать в обруч.

Игра ныряем через обруч.

Ребята давайте продолжим свой путь. А продолжим мы свой путь на моторных лодках.

(каждому ребенку дается доски для плавания).

Игровое упражнение «Покатаемся на лодочке».

Дети берут доски и, оттолкнувшись ногами от дна, принимают горизонтальное положение лежа на груди, стараясь вытягивать ноги. Те ребята, которые хорошо вытягиваются, могут выполнять движения ногами, как при плавании кролем на груди.

Инструктор: Ой ребята посмотрите кого мы с вами встретили: это рыбки.

Инструктор: Ребята, вы любите играть. (Дети хором отвечают: «да!») И рыбки тоже любят. Давайте поиграем в игру.

Игра «Сердитая рыбка».

Из числа детей выбирается водящий- «сердитая рыбка» и ребенок идет на противоположную сторону бассейна; остальные дети встают на противоположной стороне. Водящий становится в центре изображая спящую сердитую рыбку. Дети начинают движение к противоположной стороны бассейна где спит сердитая рыбка и повторяют слова инструктора.

Инструктор: Сердитая рыбка тихо лежит

Сердитая рыбка, наверное, спит,

Подойдем мы к ней разбудим

И посмотрим, что же будет.

Сердитая рыбка начинает ловить, детей, дети разбегаются, рыбка гонится за детьми и ловит их, кого поймала тот и рыбка.

Игра повторяется с новым водящим. (3-4 раза).

Инструктор: Ребята рыбки еще очень любят нырять, а вы умеете, давайте рыбкам покажем, как мы ныряем.

Игра достань игрушки со дна.

Инструктор: Ребята мы очень долго с вами плыли и ныряли наконец приплыли. Давайте поможем нашему морскому жителю нарядить нашу елочку. Ой дети пока мы с вами плыли мы растеряли все игрушки, можете мне их собрать.

Игра «Наряди елочку!».

Небольшая искусственная елочка становится на пенопластовую доску. Инструктор пускает елочку по воде к ребятам. Они берут разноцветные шарики, которые плавают на поверхности воды, и украшают елку под новогоднюю музыку.

Инструктор: Как весело как весело

Как радостно кругом

Давайте нашей елочке

Мы песенку споем

Дети поют один куплет песни «Маленькой елочке холодно зимой» и водят хоровод.

Инструктор: Ребята — вот наше путешествие подошло к концу. Теперь у жителей подводного царства будет своя елочка. А нам пора возвращаться в детский сад. Дети возвращаются в сад на надувной большой черепахе. Давайте скажем всем до свидания до новых встреч.

Развлечение на воде для детей старшей группы «Зимние забавы на воде»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни по средствам занятий плаванием. Ознакомление детей с зимними видами спорта и Олимпийскими играми.

Популяризация спортивного и синхронного плавания среди родителей и воспитанников ДООУ.

Задачи: Совершенствовать технику плавания способом кроль на груди при помощи работы ног.

Развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость.

Содействовать развитию чувства коллективизма и соперничества по средствам соревнований.

Здравствуйте, ребяташки,
Девчонки и мальчишки!
Здравствуйте, зрители,
Дорогие родители!

Ребята, а вы любите зиму? А что вы любите зимой делать?

Так вот, сегодня у нас необычный день, потому, что все зимние забавы будут у нас в бассейне. Попробуем?

А наблюдать за нашими соревнованиями будет наше компетентное жюри, то есть вы, наши уважаемые родители и гости праздника. Своими аплодисментами вы будете оценивать выступление команд.

Пусть жюри все состязанье
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот ведь точно победит!

Прежде чем начать состязание надо обязательно размяться.

Аква аэробика под музыку.

1. Заморозь воду. Выдохи в воду 2-3 раза
2. «Забавный счет» Оговаривается до какого счета дети погружаются под воду (7), по сигналу все приседают под воду- ведущий считает дети, внимательно слушают под водой и говорят верный ли счет вел ведущий.
3. Пр: 1, 2, 3, 4, 4, 4, 5, 6, 7,

Эстафеты:

4. «Водный хоккей». Савок - клюшка, мяч - шайба. Ворота устанавливаются на противоположной стороне бассейна. По

сигналу ведущего, дети «ведут» шайбу к воротам и забивают ее. Выигрывает та команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание.

5. «Водный биатлон».

На доску положить водный пистолет, надеть ласты - (лыжи) и доплыть до мишени, выстрел в мишень и обратно передать пистолет.

6. «Снежки» Бассейн делится на две части поперек. Команды перекидывают «снежки» на сторону соперников. Выигрывает та команда, у которой после сигнала, ведущего останется меньше «снежков».

7. «Катание на санках». Участники садятся на круг, в руках (веревка от саней), а папы перетягивает их на другую сторону бассейна. Доплыв, ребенок слезает с круга и бежит на другую сторону, передает «сани» другому участнику. И тд.

8. «Керлинг»

9. Показательный номер. Выступление группы №2.

10. Призовой фонд. Врассыпную. Чья команда соберет больше денег со дна бассейна.

Жюри: Вы все сегодня постарались, каждый старался не подвести свою команду. И теперь каждый из вас знает, чтобы победить, нужно быть сильным, отважным, ловким, метким, а самое главное – дружным! Сегодня обе команды были на высоте и показали отличные результаты!

Мы не знаем, как нам быть,
Чью нам команду наградить?
Нам решить, ребята, трудно,
Ведь победили мир, и дружба!

Постарались, молодцы!
Настоящие пловцы!
А сейчас для всех для вас –
Девочки станцуют вальс!
(Танец девочек)

Провели мы состязанье
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Дух и тело развивать!

Телевизор – только в меру,
Чаще в руки брать гантели!
На диване не валяться,

10 увлекательных игр с ребёнком в бассейне

Игры в воде, о которых мы сегодня расскажем подойдут для секций, школ плавания. Ими можно разнообразить тренировку, обучение плаванию для детей. Они помогут им отвлечься, тем не менее отработывая и закрепляя навыки в игровой форме.

Наши игры подойдут и для закрытого бассейна и для открытого.
Итак, начнем.

1. Гонка дельфинов

Это веселая игра для любителей дельфинов. Чтобы играть, Вам понадобится два игрока и два надувных мяча (больше или средние). Пляжные мячи - отличный выбор для этой игры. У Вас может быть более двух игроков, но помните, что каждому игроку понадобится свой собственный мяч. Вот как играть в гонку дельфинов:

- Игроки начинают с одного конца бассейна, каждый со своим мячом.
- Когда начинается гонка, игроки используют любую часть своей головы, чтобы переместить мяч к противоположному концу бассейна. Прямо как дельфин!
- Игрок, который использует свои руки или любую другую часть тела, должен будет вернуться туда, откуда он начал, и начать все сначала.
- Побеждает тот, кто доберется первым до противоположного конца бассейна.

2. Подводная лодка

Занимательная и простая игра для детей. Если девочкам не интересны подводные лодки, то игру можно назвать "Морские котики". Для нее требуется как минимум два игрока, но могут участвовать и больше. Игра не требует ничего, кроме игроков и бассейна. Вот как играть:

- Игроки стоят бок о бок, лицом к воде.
- Когда пришло время начинать, игроки ныряют под воду и плывут по прямой линии настолько далеко, насколько смогут.
- Когда игроки всплывают, они останавливаются на месте и встают.
- Когда все стоят, проверьте, кто находится дальше всего от места старта.
- Победителем становится игрок, который больше всего проплыл под водой.

3. Акула и пескари

Понадобится бассейн и группа увлеченных игроков.

- Выберите одного игрока, он станет акулой, остальные игроки будут пескарями.
- В начале акула находится на одном конце бассейна, а

пескари на другом конце.

- Игра начинается, когда акула говорит: «Акулы и пескари. Раз два три. Маленькие рыбки плывут ко мне.»
- Пескари пытаются доплыть и дотронуться до противоположного края бассейна на конце акулы, не будучи осалены.
- Акула пытается осалить как можно больше пескарей.
- Игра заканчивается, когда все пескари либо коснулись стен, либо были осалены.
- Первый осаленный, является акулой следующего раунда.

4. Дельфины и Акулы

В нее можно играть на занятиях по плаванию и вдвоем, но гораздо веселее с большой группой детей. Игра «Дельфины и акулы» не требует ничего, кроме бассейна и игроков.

Правила:

- Игроки должны быть разделены на две команды, акул и дельфинов. А один выбирается ведущим.
- Один край бассейна будет безопасной зоной для дельфинов, а противоположный - будет безопасной зоной для акул.
- Дети собираются в середине бассейна.
- Ведущий будет кричать «акулы» или «дельфины».
- Ведущий будет называть имена команд на протяжении всей игры.
- Когда вызывается команда, она отправляется в свою безопасную зону, в то время как другая команда преследует их, стараясь дотронуться- осалить.
- Когда игрок осален, он выбывает до следующей игры.
- Команда, у которой остается последний игрок, побеждает.

5. Охота за сокровищами

Игра «Охота за сокровищами» - одна из лучших игр для детских школ плавания в бассейне. В нее можно играть с любым количеством игроков. В игру «Охота за сокровищами» можно играть, используя любые предметы, в качестве

сокровищ. Вы можете бросить в бассейн монетки или пластиковые жетоны. Дети могут охотиться либо в плавательных очках, либо в слепую. Правила игры:

- Бросьте Ваши любимые сокровища в бассейн.
- Предложите игрокам по команде нырнуть в бассейн и найти как можно больше сокровищ.
- Игрок, который находит больше всего сокровищ, становится победителем.

6. Прыжковая викторина

Эта игра отличный способ сделать занятие плавание в секции веселым. Не нужно ничего играть, кроме бассейна и готовности прыгнуть в него. Вот как играть в Прыжковую викторину:

- Должен быть ведущий, который будет задавать вопросы.
- Пока прыгун делает разбег для прыжка в бассейн ведущий задает ему вопрос: “Например: длина бассейна?”
- Прыгун должен ответить на него после прыжка, но до погружения в воду.
- Тот кто ответит на большее число вопросов – побеждает.

7. Осьминог

Это увлекательная игра для большой группы детей или взрослых. Вам нужен только бассейн и группа людей, чтобы играть в игру. Правила:

- Выберите одного игрока, он назначается осьминогом.
- Осьминог стоит в середине бассейна.
- Другие игроки начинают с одной стороны бассейна и пытаются плыть к другой, не будучи осаленными.
- Когда осьминог дотрагивается (салит) другого игрока, этот игрок становится частью осьминога.
- Они держатся за руки с осьминогом и начинают пытаться осалить других игроков.
- Игра продолжается, пока все не будут осалены.
- Последний человек, который будет осален, является победителем и будет следующим осьминогом.

8. Р.Ы.Б.А.

Для игры требуется минимум два игрока и бассейн. Вот как

играть:

- Самый молодой игрок делает действие. Другие игроки попытаются подражать действию.
- Игрок, который не может имитировать действия игрока, получит букву слова «рыба».
- Следующий по возрасту игрок делает другое действие.
- Первый игрок, который заработает все буквы в рыбе - выбывает.
- В нее можно играть, пока не останется только один игрок. Этот игрок будет победителем.

9. Мяч над водой

Это игра о том, как держать мяч в воздухе и над водой. Вам понадобится бассейн, игроки и столько же пляжных мячей, сколько есть команд. Вы даже можете играть в эту игру в одиночку, но в большой группе она намного интереснее.

Правила:

- Если есть большая группа, разбейте игроков на команды.
- Дайте каждой команде или игроку пляжный мяч.
- Каждая команда или игрок будет держать мяч в воздухе как можно дольше.
- Игрок или команда, которые дольше всех держат мяч в воздухе, считается победителем.

10. Звуки моря

Это простая игра для всех, кто может погрузить голову под воду. Вам нужен только бассейн и два или более игроков.

Правила игры:

- Все игроки стоят в кругу в бассейне.
- Один игрок назначается ведущим.
- Все игроки должны опустить голову под воду.
- Ведущий должен будет громко напевать популярную мелодию.
- Когда все игроки встанут, они должны угадать мелодию.
- Каждый игрок, который отвечает правильно, получает очко.
- Следующий игрок по часовой стрелке от текущего нападающего становится следующим ведущим.

- Процесс повторяется до тех пор, пока все игроки не были в роли ведущего.
- В конце игры игрок с наибольшим количеством очков становится победителем.

Секции плавания и водного поло в [водно-спортивной школе Aqualeo](#) приглашают детей и подростков на увлекательные тренировки в бассейне, а в каникулы на выездные сборы.